

昼ドキイベント・せや

- ①心に響く三味線
出演：日本民謡すいせい会
曲目：花笠音頭、相撲甚句 他
- ②民謡の歌と合奏
出演：絃結響
曲目：津軽じょんがら節、東京音頭 他

開場 11:40
開演 12:00
終演 13:00

入場料 無料

主催 瀬谷区民活動センター
☎045-369-7081
✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp
☑「瀬谷区民活動 イベント」 「検索」



日本民謡すいせい会



絃結響

①日時計ストレッチ ②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます
②初心者向けの大人のためのモダンバレエです。ストレッチの時間を多めにとり無理なく、楽しく踊ります

日程 ①3/2(月),17(火), 4/15(水),21(火)
②3/6(金),13(金),24(火), 4/17(金),24(金)

時間 ①10:10~11:50 ②10:00~11:40

会場 リハーサル室

料金 ①500円/1回 ②1,428円/1回
※事前申込制

主催 ドルフイン・ラゲーン・ダンスアート
☎090-7818-3577 (関口 優子)
✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

大人のヨガを取り入れた ストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして、肩こり、腰痛、更年期などのお悩みを解消しませんか？

日程 3/5(木), 4/23(木)

時間 14:00~15:00

会場 和室

料金 999円

主催 RICOバレエスクール
☎090-1795-0166
✉kororico@gmail.com



公文書写教室 ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程 3/6(金),12(木),19(木),24(火)
4/16(木),23(木),30(木)

時間 15:00~20:00

会場 会議室またはリハーサル室

主催 公文瀬谷三ツ境教室
☎080-3256-4566 (小林)
✉sakurasakumoko2020@gmail.com

はじめてのタップダンス

靴がなくとも大丈夫♪ 0才~100才まで大募集！

日程 3/6(金),13(金),27(金)
4/17(金),24(金)

時間 19:30~20:10
(小学生~大人まで)

会場 リハーサル室

料金 700円(体験500円)
※事前申込制

主催 TAP DANCERS
☎090-1804-0789 (堀)
✉erina.swing-sing@ezweb.ne.jp



フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等
見学、体験レッスン受付中
入会の方お道具無料

日程 3/6(金),12(木),19(木)
4/16(木),23(木)

時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

会場 会議室または和室

主催 フラワーサークル アンジュ
☎080-1120-6296 (池田 美幸)

備考 事前申込制

屋根と外壁の メンテナンス講座

無料セミナー

日程 3/7(土)

時間 10:00~12:00

会場 会議室

料金 無料

主催 (株)プロタイムズ総合研究所
(一般社団法人 市民住まい向上委員会)
☎045-392-3341
☑https://www.ssk-i.com

キッズマネースクール

おみせやさんごっこを通じてお金や感謝の大切さを学べるイベントです。

日程 3/8(日)

時間 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

会場 会議室

料金 無料 ※事前申込制

主催 キッズマネースクールGP校
☎0120-989-722 (櫻井)
✉kidsmoney@green-i.co.jp

備考 対象年齢 4~10歳

フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！
生花・プリザーブド
見学・体験随時受付中

日程 3/10(火), 4/28(火)

時間 ①13:30~15:00 ②15:00~16:30

会場 会議室

料金 有料 ※事前申込制

主催 フラワーサークルシンシア
☎090-3533-5354 (坂井)

フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム
体験、見学 随時受付中
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程 3/11(水), 4/15(水)

時間 9:30~12:00

会場 会議室

料金 有料 ※事前申込制

主催 M Rose プリザーブドフラワー(三ツ境教室)
☎090-2489-2051
✉m.roses@i.softbank.jp

瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程 3/11(水),23(月)
4/5(日),22(水)

時間 14:00~16:00

会場 リハーサル室

料金 999円

主催 瀬谷うたごえ会 代表 斉藤英司
☎090-7713-0805
✉pianoman3pianoman3@gmail.com

詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康
詩歌で故きを温ねて、新しきを知る

日程 3/12(木),19(木)
4/16(木),23(木),30(木)

時間 17:30~19:00

会場 会議室

料金 無料 ※事前申込制

主催 公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会
☎045-302-3323 (芝口 岳声)

ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！
体験、見学は随時受付中です。

日程 3/13(金),27(金)
4/17(金),24(金)

時間 18:30~19:30

会場 リハーサル室

料金 1,875円(体験500円) ※事前申込制

主催 Each Other Dance & Vocal School
✉anniversary.plus@gmail.com
☑https://eachother-dance-vocal.com



己書(おのれしょ) コツを掴んで楽しい筆文字アート

主にはがき作品を仕上げます。時々色紙の大作もあり。少人数制です。

日程 3/18(水), 4/22(水)

時間 ①10:00~12:00
②13:30~15:30

会場 会議室または和室

料金 2,500円 ※事前申込制
(初回1,500円 体験無料)

主催 花しのぶ己書道場
✉hanashinobu2020@gmail.com (マシモ)



小学生英検無料体験(無料) 英検ESG

英検を受けた事のない新中1、小5・6年対象
初挑戦へのステップ

日程 3/24(火)

時間 ①17:40~18:25
②18:30~19:15

会場 会議室

料金 無料 ※事前申込制

主催 英検道場 (小学生英検~大学生1級講座)
☎080-9402-5522 (アベ)
✉eikendojoami@gmail.com



ゆるり女子会 (居場所・当事者会)

ひきこもり当事者、経験者や生きづらさを感じている
性自認が女性の方の集いです。

日程 4/17(金)

時間 14:00~16:00

会場 和室

料金 100円

主催 ゆるり瀬谷 ゆるり会
✉yururilaigu@gmail.com
☑https://www4.hp-ez.com/hp/yururiseya/page0

- 主催者様より情報公開のご了承をいただいた情報のみを掲載しております。
- イベントの詳細に関するお問合せは、各主催者様のご連絡先までお願いいたします。
- 内容・時間等につきましては変更になる場合があります。最新情報をご確認の上ご来場ください。