

11月 講堂イベント

3月祝 カワセ薬局 健康フェスタ

各種健康測定、相談、運動（ポッチャ・モルック）を行います。縁日や子ども薬剤師体験、瀬谷区福祉事業所の出店も予定しています。皆様の健康サポートを目指します。

開場 10:00 入場料 無料
終了 16:00

主催 株式会社カワセ カワセ薬局
☎045-366-3204 (川瀬 淳)
✉a.kawase@kawase-pharm.co.jp
🌐https://www.kawase-pharm.co.jp



15土 令和7年度 瀬谷区地域防災総合講座 「もしもの時も安心！ 普段の暮らしから始める防災と食の備え」

・今すぐ実践できる在宅避難の備えや防災術
・実演：おいしくて簡単！防災食レシピ

開場 9:30 入場料 無料
開演 10:00 ※事前申込制
終演 12:30

主催 瀬谷区役所総務課危機管理・地域防災担当
☎045-367-5611
🌐https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/bosai_bohan/saigai/r7sougoukouza.html



23日 第25回記念 瀬谷区ジュニアコンサート ～幼児(年長)から成人までの出演者によるコンサート～

第25回開催を祝う記念コンサートとして、出演者の年齢と地域を広げて開催します。演奏後各人に講師より講評がいただけます。また会場の皆さんが選ぶ聴衆賞（メダル）、通算5回・8回・10回の出演者には盾が授与されます。

開場 10:00 入場料 無料
開演 10:30 ※開演中お静かにできない乳幼児の方は後方
終演 18:30 親子席（防音室）をご利用ください。

主催 瀬谷区ジュニアコンサート実行委員会
後援：瀬谷区役所
☎045-303-0456
✉assm@juno.dti.ne.jp
🌐https://ktmhp.com/hp/junicon



24月祝 Sing Sing Sing 6

2団体合同歌のコンサート

開場 13:00 入場料 無料
開演 13:30
終演 15:30

主催 コール・ヴィヴァーチェ
☎090-8563-8564 (瀬川 正美)
✉masamis042@gmail.com

6木 廣松音楽事務所 チャリティー歌謡祭

毎年恒例のチャリティー歌謡祭。来年には40年になります。2027年には、国際園芸博覧会が開催されます。会場で（応援歌）「横浜花博花だより」を踊りましょう。

開場 10:00
開演 10:30
終演 16:00

入場料 無料

主催 廣松音楽事務所
☎090-7238-4403 (悠木 真湖)
✉machi.aki.yasu-55@docomo.ne.jp

21金 昼ドキイベント・せや

- ①ミュージカル de 発声・体操
出演：ふれ愛♥音楽塾
曲目：空飛ぶ鳥よ、ララルー 他
- ②ヴォーカルパフォーマンスユニット
出演：声楽アンサンブル『花音』（カノン）
曲目：夢路より、千の風になって 他



ふれ愛♥音楽塾



声楽アンサンブル『花音』

開場 11:40
開演 12:00
終演 13:00

入場料 無料

主催 瀬谷区民活動センター
☎045-369-7081
✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp
🌐「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

26水 友愛研修会

瀬谷区シニアクラブ連合会の活動の1つであります友愛活動についてと、第二部はスティールパン演奏を行います。

開場 13:00
開演 13:30
終演 14:40

入場料 無料

主催 瀬谷区シニアクラブ連合会
☎045-303-2845 (中嶋 幸江)
✉seya-rouren110@ever.ocn.ne.jp

10・11月 その他イベント・教室

※2025年9月26日現在 横浜市瀬谷公会堂

フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！
生花・プリザーブド 見学・体験随時受付中

日程 10/7(火), 11/11(火)

時間 ①13:30~15:00
②15:00~16:30

会場 会議室

料金 有料 ※事前申込制

主催 フラワーサークルシンシア
☎090-3533-5354 (坂井)

①日時計ストレッチ ②大人のためのモダンバレエ class

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます
②初心者向けの大人のためのモダンバレエです ストレッチの時間を多めにとり無理なく、楽しく踊ります

日程 ①10/8(水),21(火), 11/5(水),19(水)
②10/7(火),17(金),24(金),31(金),
11/7(金),14(金),21(金),28(金)

時間 ①10:10~11:50 ②10:00~11:40

会場 リハーサル室

料金 ①500円/1回 ②1,428円/1回

※事前申込制
ドルフィン・ラゲーン・ダンスアート
☎090-7818-3577 (関口 優子)
✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等
見学、体験レッスン受付中 入会の方お道具無料

日程 10/9(木),16(木),30(木)
11/13(木),27(木)

時間 ①10:30~12:00
②13:30~15:00 (10/9,11/13は①のみ)

会場 会議室または和室

主催 フラワーサークル アンジュ
☎080-1120-6296 (池田 美幸)

備考 事前申込制

ゆるり女子会 (居場所・当事者会)

ひきこもり当事者、経験者や生きづらさを感じている性自認が女性の方の集いです。

日程 10/17(金)

時間 14:00~16:00

会場 和室

料金 100円

主催 ゆるり瀬谷 ゆるり会
✉yururilaigu@gmail.com
🌐https://www.4-hp-ez.com/hp/yururiseya/page0

フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム
体験、見学 随時受付中 少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程 10/8(水), 11/12(水)

時間 9:30~12:00

会場 会議室

料金 有料 ※事前申込制

主催 M Rose プリザーブドフラワー(三ツ境教室)
☎090-2489-2051
✉m.roses@i.softbank.jp

ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！
体験、見学は随時受付中です。

日程 10/10(金),17(金),24(金),31(金)
11/7(金),21(金),28(金)

時間 18:30~19:30

会場 リハーサル室

料金 1,875円(体験500円)
※事前申込制

主催 Each Other Dance & Vocal School
✉anniversary.plus@gmail.com
🌐https://eachother-dance-vocal.com



公文書写教室 ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程 10/9(木),16(木),30(木)
11/6(木),13(木),20(木),27(木)

時間 15:00~20:00

会場 会議室(またはリハーサル室)

主催 公文瀬谷三ツ境教室
☎080-3256-4566 (小林)
✉sakurasakumoko2020@gmail.com

人とのかわり方講座

コーチングを学んでコミュニケーション
上手になりませんか？

日程 10/18(土)

時間 10:00~11:45

会場 会議室

料金 3,300円 ※事前申込制

主催 Grandir Mecque コーチング
☎090-9339-1367 (青柳)
✉yagiyagimakki387@gmail.com
🌐https://www.grandirmecque-coaching.com



からだの衰え度チェック

血管年齢や足腰の強さなどのチェック
ができます。(女性限定)お腹や腰
血圧などが気になる方ぜひいらして下さい。

日程 10/21(火)

時間 ①10:00~12:00
②14:00~16:30

会場 会議室

料金 無料

主催 神奈川県認証未病センター
カープス三ツ境
☎045-364-8821 (土屋)

屋根と外壁のメンテナンス講座

無料セミナー

日程 11/29(土)

時間 10:00~12:00

会場 会議室

料金 無料

主催 (株)プロタイムズ総合研究所
(一般社団法人市民住まい向上委員会)
☎045-392-3341
🌐https://www.ssk-i.com

己書(おのれしょ) コツを掴んで楽しい筆文字アート

主にはがき作品を仕上げます。時々色紙の大作もあり。少人数制です。

日程 10/22(水), 11/19(水)

時間 ①10:00~12:00
②13:30~15:30

会場 会議室

料金 2,500円(初回1,500円 体験無料)
※事前申込制

主催 花しのぶ己書道場
✉hanashinobu2020@gmail.com (マシモ)



極真会館空手 体験者募集

それぞれの目的に合わせた稽古で自分に合わせたレベルで始められます(見学可無料)見学・体験はホームページより申し込みます

日程 11/8(土)

時間 14:00~15:00

会場 リハーサル室

料金 無料 ※事前申込制

主催 横浜東支部 瀬谷稽古
🌐https://kyokushin-yokohamah.com



大人のヨガを取り入れたストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして、肩こり、腰痛、更年期などのお悩みを解消しませんか？

日程 11/13(木),27(木)

時間 14:00~15:00

会場 和室

料金 999円
主催 RICO/バレエスクール
☎090-1795-0166
✉kororico@gmail.com

