

10月 講堂イベント

5日

「横浜花博花だより」で輪をつくろう

国際園芸博覧会が国際都市横浜にふさわしい大祭典に盛り上げるため楽曲「横浜花博花だより」を市民の皆様にご覧いただく機会として開催いたします。

開場	9:30	入場料	無料
開演	10:00		
終演	16:30		

主催

「横浜花博花だより」推進実行委員会
☎090-7238-4403（悠木 真湖）
✉machi.aki.yasu-55@docomo.ne.jp

10金

瀬谷区安全・安心まちづくりのつどい

特殊詐欺について、注意喚起や気をつけるべきポイントを学び防犯力を高めるイベントです。

開場	13:00	入場料	無料
開演	13:30		
終演	15:30		

主催

瀬谷区安全・安心まちづくり連絡会（瀬谷区地域振興課）
☎045-367-5692（鈴木）
✉se-chikatsu@city.yokohama.lg.jp

17金

昼ドキイベント・せや

①女声合唱 秋のひととき
出演：せやあじさいコーラス
曲目：夜明けの歌、月の角笛 他

②歌のアルバム
出演：瀬谷混声合唱団
曲目：My Way、庭の千草 他

開場	11:40	入場料	無料
開演	12:00		
終演	13:00		

主催

瀬谷区民活動センター
☎045-369-7081
✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp
☐「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

せやあじさいコーラス

瀬谷混声合唱団

25土

26日

第54回瀬谷区文化祭

舞台：舞踊、フラダンス、拳法、吟詠、合唱 その他
ホワイエ：生け花、お茶席 その他

25日(土)	26日(日)	入場料	無料
開場	11:00	開場	9:30
開演	12:00	開演	10:00
終演	16:00	終演	15:00

主催

瀬谷区文化協会
☎090-9138-8194（頭島 奈々子）

9木

カラオケ＆舞踊発表会

合同で「歌と踊り」の発表会

開場	9:00	入場料	無料
開演	10:00		
終演	16:40		

主催

カラオケ＆舞踊愛好会
☎045-351-5232
☎090-1809-2663（宇多）

11土

YWHコンサート2025
創立25周年の記念コンサート

お子さまから楽しめるプログラムをご用意して、ご家族みなさまの来場を心よりお待ちしております。

開場	13:30	入場料	無料
開演	14:00		
終演	16:00		

主催

横浜ウィンドハーモニー
✉yokohama_wind_harmony@yahoo.co.jp
☐https://ywh2000.jimdofree.com/

YWH CONCERT 2025

入場無料 10/11 14:00 15:30

横浜市 瀬谷公会堂 前庭前 三ツ境駅 徒歩10分

19日

メロディークレール発表会

メロディークレール関係者の発表会（予約なしでご覧いただけます）

開場	13:00	入場料	無料
開演	13:30		
終演	15:30		

主催

メロディークレール

29水

公開研修会「高齢者・障がい者支援に向けて」～事例発表から見えるアイシマ事業所の取り組み～

5月中旬に(株)アイシマ社内事例発表会を行いました。21題の発表のうち6題を公開研修会として社外の参加も募り開催致します。

開場	17:00	入場料	無料
開演	18:00		
終演	20:00		

主催

株式会社アイシマ教育委員会
☎045-360-9171（渡邊 英史）
✉aishima-kikaku@happy.email.ne.jp
☐https://www.aishima.co.jp

9・10月 その他イベント・教室

①日時計ストレッチ
②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます
②初心者向けの大人のためのモダンバレエです
ストレッチの時間を多めにとり無理なく、楽しく踊ります

日程	①9/17(水),30(火), 10/8(水),21(火) ②9/2(火),5(金),19(金),23(火祝), 10/7(火),17(金),24(金),31(金)
時間	①10:10～11:50 ②10:00～11:40
会場	リハーサル室
料金	①500円／1回 ②1,428円／1回 ※事前申込制
主催	ドルフィン・ラグーン・ダンスアート ☎090-7818-3577（関口 優子） ✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

公文書写教室
ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程	9/4(木),11(木),18(木),25(木) 10/9(木),16(木),30(木)
時間	15:00～20:00
会場	会議室（またはリハーサル室）
主催	公文瀬谷三ツ境教室 ☎080-3256-4566（小林） ✉sakurasakumoko2020@gmail.com

※2025年8月26日現在 

はじめてのタッスダンス

靴がなくても大丈夫♪
0才～100才まで大募集！

日程

9/5(金),19(金),26(金)
10/10(金),24(金)

時間

19:30～20:10
(小学生～大人まで)

会場

リハーサル室

料金

700円（体験500円）※事前申込制

主催

TAP DANCERS
☎090-1804-0789（堀）
✉erina.swing-sing@ezweb.ne.jp



フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等
見学、体験レッスン受付中 入会の方お道具無料

日程	9/4(木),11(木),18(木),25(木) 10/9(木),16(木),30(木)
時間	①10:30～12:00 ②13:30～15:00 (9/25,10/9は①のみ)
会場	会議室または和室
主催	フラワーサークル アンジュ ☎080-1120-6296（池田 美幸）
備考	事前申込制

フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！
生花・プリザーブド 見学・体験随時受付中

日程	9/9(火), 10/14(火)
時間	①13:30～15:00 ②15:00～16:30
会場	会議室
料金	有料 ※事前申込制
主催	フラワーサークルシンシア ☎090-3533-5354（坂井）

フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム
体験、見学 随時受付中 少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程	9/10(水), 10/8(水)
時間	9:30～12:00
会場	会議室
料金	有料 ※事前申込制
主催	M Rose プリザーブドフラワー(三ツ境教室) ☎090-2489-2051 ✉m.roses@i.softbank.jp

詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康
詩歌で故きを温ねて、新しきを知る

日程	9/4(木),11(木),18(木),25(木) 10/9(木),16(木),30(木)
時間	17:30～19:00
会場	会議室
料金	無料 ※事前申込制
主催	公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会 ☎045-302-3323（芝口 岳声）

からだの衰え度チェック

血管年齢や足腰の強さなどのチェックができます。（女性限定）お腹や腰 血圧などが気になる方ぜひいらして下さい。

日程	9/9(火),17(水)
時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:30
会場	会議室
料金	無料
主催	神奈川県認証末病センター カープス三ツ境 ☎045-364-8821（土屋）

瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程	9/10(水),24(水) 10/8(水),29(水)
時間	14:00～16:00
会場	リハーサル室
料金	999円
主催	瀬谷うたごえ会 代表 斉藤英司 ☎090-7713-0805 ✉pianoman3pianoman3@gmail.com

屋根と外壁のメンテナンス講座

無料セミナー

日程	9/15(月祝)
時間	10:00～12:00
会場	会議室
料金	無料
主催	(株)プロタイムズ総合研究所（一般社団法人市民住まい向上委員会） ☎045-392-3341 ☐https://www.ssk-i.com

極真会館空手体験者募集

それぞれの目的に合わせた稽古で自分に合わせたレベルで始められます（見学可無料）
見学・体験はホームページより申込願います

日程	9/6(土),13(土),27(土) 10/4(土)
時間	14:00～15:00
会場	リハーサル室
料金	無料 ※事前申込制
主催	横浜東支部 瀬谷稽古 ☐https://kyokushin-yokohamah.com



大人のヨガを取り入れたストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして、肩こり、腰痛、更年期などのお悩みを解消しませんか？

日程	9/25(木)
時間	14:00～15:00
会場	和室
料金	999円
主催	RICOバレエスクール ☎090-1795-0166 ✉kororico@gmail.com



人とのかわり方講座

コーチングを学んでコミュニケーション上手になりませんか？

日程	9/27(土) 10/18(土)
時間	10:00～11:45
会場	会議室
料金	3,300円 ※事前申込制
主催	Grandir Mecqueコーチング ☎090-9339-1367（青柳） ✉yagiyaigimakki387@gmail.com ☐https://www.grandirmecque-coaching.com



ゆるり女子会（居場所・当事者会）

ひきこもり当事者、経験者や生きづらさを感じている性自認が女性の方の集いです。

日程	10/17(金)
時間	14:00～16:00
会場	和室
料金	100円
主催	ゆるり瀬谷 ゆるり会 ✉yururilaigu@gmail.com ☐https://www4.hp-ez.com/hp/yururiseya/page0

楽しく踊れるフラダンス

楽しく本格フラ♪ 体験レッスン受付中

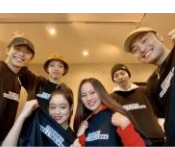
日程	9/11(木),18(木),25(木)
時間	14:50～16:50
会場	リハーサル室
料金	500円 ※事前申込制
主催	ウルヴェヒ ☎090-2866-6440（竹田 美穂） ✉kauluwehionapuau@gmail.com ☐https://kauluwehionapuau.com



ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！
体験、見学は随時受付中です。

日程	9/12(金),19(金),26(金) 10/10(金),17(金), 24(金),31(金)
時間	18:30～19:30
会場	リハーサル室
料金	1,875円（体験500円）※事前申込制
主催	Each Other Dance & Vocal School ✉anniversary.plus@gmail.com ☐https://eachother-dance-vocal.com



己書(おのれしょ) コツを掴んで楽しい筆文字アート

主にはがき作品を仕上げます。時々色紙の大作もあり。少人数制です。

日程	9/17(水), 10/22(水)
時間	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会場	会議室
料金	2,500円（初回1,500円 体験無料） ※事前申込制
主催	花しのぶ己書道場 ✉hanashinobu2020@gmail.com（マシモ）

