

9月 講堂イベント

12金 せやシニア シニアステージ

瀬谷区在住のシニア年代の方々の、日頃、趣味にしている音楽、舞踊、カラオケの練習の成果を披露し合う。

開場	9:20
開演	10:00
終演	15:00
入場料	無料
主催	瀬谷区シニアクラブ連合会 ☎045-303-2845（中嶋 幸江） ✉seya-rouren110@ever.ocn.ne.jp 🌐https://seya-shinia.com

19金 昼ドキイベント・せや

- ①クラリネット・ホルン・バスクラリネットによるほのぼのコンサート
出演：THE NATURAL
曲目：Three Folk Songs（かごめかごめ・夕焼け小焼け・七つの子） 他
- ②混声合唱
出演：混声合唱団ヴァンテアン瀬谷
曲目：流浪の民、百万本のバラ 他

開場	11:40
開演	12:00
終演	13:00
入場料	無料
主催	瀬谷区民活動センター ☎045-369-7081 ✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp 🌐「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

8・9月 その他イベント・教室

①日時計ストレッチ

②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をペースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます
②初心者向けの大人のためのモダンバレエです
ストレッチの時間を多めにとり無理なく、楽しく踊ります

日程	①8/6(水),27(水), 9/17(水),30(火) ②8/1(金),8(金), 9/2(火),5(金),19(金),23(火祝)
時間	①10:10～11:50 ②10:00～11:40
会場	リハーサル室
料金	①500円／1回 ②1,428円／1回 ※事前申込制
主催	ドルフィン・ラグーン・ダンスアート ☎090-7818-3577（関口 優子） ✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

14日 リジエールサクソフォン アンサンブル 第四回演奏会

サクソフォン奏者・田村哲の門下生を中心に結成したサクソフォンアンサンブル。小編成から大編成まで、様々な形式でサクソフォンの魅力をお届けします。

開場	13:30
開演	14:00
終演	16:00
入場料	500円
主催	リジエールサクソフォンアンサンブル ☎090-3146-1563（事務局） ✉riziere.sax@gmail.com



地域医療公開講座 股関節・膝の痛みにお悩みの方へ

最新技術で、立つ・歩くがぐんと楽になります。専門医がわかりやすくご説明します。

日程	8/1(金)
時間	14:00～15:00
会場	会議室
料金	無料
主催	戸塚共立いずみ野病院 ☎045-800-0320（地域医療連携課）

公文書写教室 ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程	8/7(木),14(木),21(木),28(木) 9/4(木),11(木),18(木),25(木)
時間	15:00～20:00
会場	会議室（またはリハーサル室）
主催	公文瀬谷三ツ境教室 ☎080-3256-4566（小林） ✉sakurasakumoko2020@gmail.com

フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！
生花・プリザーブド
見学・体験随時受付中

日程	8/12(火), 9/9(火)
時間	①13:30～15:00 ②15:00～16:30
会場	会議室
料金	有料 ※事前申込制
主催	フラワーサークルシンシア ☎090-3533-5354（坂井）

己書(おのれしょ) コツを掴んで楽しい筆文字アート

主にはがき作品を仕上げます。時々色紙の大作もあり。少人数制です。

日程	8/27(水), 9/17(水)
時間	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会場	会議室
料金	2,500円（初回1,500円 体験無料） ※事前申込制
主催	花しのぶ己書道場 ✉hanashinobu2020@gmail.com（マシモ）



人とのかかわり方講座

コーチングを学んでコミュニケーション上手になりますか？

日程	8/30(土), 9/27(土)
時間	10:00～11:45
会場	会議室
料金	3,300円 ※事前申込制
主催	Grandir Mecqueコーチング ☎090-9339-1367（青柳） ✉yagiyagimakki387@gmail.com 🌐https://www.grandirmecque-coaching.com



極真会館空手 体験者募集

それぞれの目的に合わせた稽古で自分に合わせたレベルで始められます（見学可無料）
見学・体験はホームページより申込願います

日程	8/2(土),30(土) 9/6(土),13(土),27(土)
時間	14:00～15:00
会場	リハーサル室
料金	無料 ※事前申込制
主催	横浜東支部 瀬谷稽古 🌐https://kyokushin-yokohamah.com



詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康
詩歌で故きを温ねて、新しきを知る

日程	8/7(木),21(木),28(木) 9/4(木),11(木),18(木),25(木)
時間	17:30～19:00
会場	会議室
料金	無料 ※事前申込制
主催	公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会 ☎045-302-3323（芝口 岳声）

瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程	8/13(水),27(水) 9/10(水),24(水)
時間	14:00～16:00
会場	リハーサル室
料金	999円
主催	瀬谷うたごえ会 代表 斉藤英司 ☎090-7713-0805 ✉pianoman3pianoman3@gmail.com

フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等
見学、体験レッスン受付中
入会の方お道具無料

日程	8/28(木) 9/4(木),11(木),18(木),25(木)
時間	①10:30～12:00 ②13:30～15:00（9/25は①のみ）
会場	会議室
主催	フラワーサークル アンジュ ☎080-1120-6296（池田 美幸）
備考	事前申込制

からだの衰え度チェック

血管年齢や足腰の強さなどのチェックができます。（女性限定）
お腹や腰 血圧などが気になる方ぜひいらして下さい。

日程	9/9(火),17(水)
時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:30
会場	会議室
料金	無料
主催	神奈川県認証末病センターカーブス三ツ境 ☎045-364-8821（土屋）

楽しく踊れるフラダンス

楽しく本格フラ♪ 体験レッスン受付中

日程	8/7(木),21(木),28(木) 9/11(木),18(木),25(木)
時間	14:50～16:50
会場	リハーサル室
料金	500円 ※事前申込制
主催	ウルヴェヒ ☎090-2866-6440（竹田 美穂） ✉kauluwehionapuui@gmail.com 🌐https://kauluwehionapuui.com



はじめてのタッスダンス

靴がなくても大丈夫♪
0才～100才まで大募集！

日程	8/8(金),22(金) 9/5(金),19(金),26(金)
時間	19:30～20:10 （小学生～大人まで）
会場	リハーサル室
料金	700円（体験500円）※事前申込制
主催	TAP DANCERS ☎090-1804-0789（堀） ✉erina.swing-sing@ezweb.ne.jp



フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム
体験、見学 随時受付中
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程	8/27(水), 9/10(水)
時間	9:30～12:00
会場	会議室
料金	有料 ※事前申込制
主催	M Rose プリザーブドフラワー(三ツ境教室) ☎090-2489-2051 ✉m.roses@i.softbank.jp

大人のヨガを取り入れた ストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして、肩こり、腰痛、更年期などのお悩みを解消しませんか？

日程	8/28(木), 9/25(木)
時間	14:00～15:00
会場	和室
料金	999円
主催	RICOバレエスクール ☎090-1795-0166 ✉kororico@gmail.com



屋根と外壁のメンテナンス講座

無料セミナー

日程	9/15(月祝)
時間	10:00～12:00
会場	会議室
料金	無料
主催	(株)プロタイムズ総合研究所 （一般社団法人市民住まい向上委員会） ☎045-392-3341 🌐https://www.ssk-i.com