

# 8月 講堂イベント

※2025年6月26日現在  横浜市瀬谷公会堂

## 2土 YOKOHAMA♪グリーンオーケストラ サマーコンサート2025

曲目：交響曲 第3番/ブラームス 他 (QRコード参照)、お気軽にお越しください。

開場	13:30	無料
開演	14:00	入場料 ※入場は先着順、満席の場合はお断りさせていただきます。
終演	16:00	

主催 YOKOHAMA♪ グリーンオーケストラ  
 ✉ygo.teien@gmail.com  
 🌐https://orchestra.main.jp



## 3日 民謡勇政会 (ゆかたざらい)

民謡、尺八三味線踊り(越中おわら節) 日ごろの練習の成果を演奏唄を、お楽しみ下さい。

開場	9:00	無料
開演	9:50	
終演	16:30	

主催 民謡勇政会  
 ☎090-8942-8801 (相澤 勇政)

## 10日 Hope Hills 音楽教室 発表会

ピアノ・ヴァイオリン・ギター・ベース・ウクレレなど様々な楽器の演奏をお楽しみ頂けます。

時間	未定	入場料	無料
----	----	-----	----

主催 Hope Hills 音楽教室  
 ☎045-515-7387 (村谷)  
 ✉hope.hills.music.school@gmail.com  
 🌐http://hopehillsmusic.com

## 16土 ソレイユフィルハーモニーオーケストラ 第10回チャリティーコンサート

ベートーヴェン交響曲第7番、大河ドラマ真田丸テーマなどを演奏します。ご来場お待ちしております。

開場	13:30
開演	14:00
終演	16:00

入場料 無料  
 ※未就学児歓迎、演奏会中の出入り自由

主催 ソレイユフィルハーモニーオーケストラ  
 ✉soleil.yoyaku@gmail.com  
 🌐https://soleilphilharmonie.jimdofree.com/



## 15金 昼ドキイベント・せや

- ①オカリナとギター  
 出演：クレッシェンド  
 曲目：恋のパカンス 天空のオリオン 他
- ②新体操&バレエ  
 出演：瀬谷新体操サークル&ドルフィン・ラグーン・ダンスアート  
 曲目：フレンド・ライク・ミー 戦場のメリークリスマス 他



クレッシェンド 瀬谷新体操サークル&ドルフィン・ラグーン・ダンスアート

開場	11:40
開演	12:00
終演	13:00

入場料 無料

主催 瀬谷区民活動センター  
 ☎045-369-7081  
 ✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp  
 📍「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

## 大人のヨガを取り入れた ストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして、肩こり、腰痛、更年期などの悩みを解消しませんか？

日程	7/3(木),10(木),24(木)
時間	14:00~15:00
会場	和室
料金	999円
主催	RICOバレエスクール ☎090-1795-0166 ✉kororico@gmail.com



## ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！体験、見学は随時受付中です。

日程	7/4(金),11(金),18(金) 8/1(金),8(金),22(金),29(金)
時間	18:30~19:30
会場	リハーサル室
料金	1,875円 (体験500円) ※事前申込制
主催	Each Other Dance & Vocal School ✉anniversary.plus@gmail.com 🌐https://eachother-dance-vocal.com



## フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！生花・プリザーブド 見学・体験随時受付中

日程	7/8(火), 8/12(火)
時間	①13:30~15:00 ②15:00~16:30
会場	会議室
料金	有料 ※事前申込制
主催	フラワーサークルシンシア ☎090-3533-5354 (坂井)

## 楽しく踊れるフラダンス

楽しく本格フラ♪体験レッスン受付中

日程	7/3(木),10(木),17(木) 8/7(木),21(木),28(木)
時間	14:50~16:50
会場	リハーサル室
料金	500円 ※事前申込制
主催	ウルヴェヒ ☎090-2866-6440 (竹田 美穂) ✉kauluwehionapuui@gmail.com 🌐https://kauluwehionapuui.com



## ①日時計ストレッチ ②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます ②初心者向けの大人のためのモダンバレエです ストレッチの時間を多くにとり無理なく、楽しく踊ります

日程	①7/16(水),29(火), 8/6(水),27(水) ②7/4(金),11(金),15(火),18(金), 8/1(金),8(金)
時間	①10:10~11:50 ②10:00~11:40
会場	リハーサル室
料金	①500円/1回 ②1,428円/1回 ※事前申込制
主催	ドルフィン・ラグーン・ダンスアート ☎090-7818-3577 (関口 優子) ✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

## フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム 体験、見学 随時受付中 少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程	7/9(水), 8/27(水)
時間	9:30~12:00
会場	会議室
料金	有料 ※事前申込制
主催	M Rose プリザーブドフラワー (三ツ境教室) ☎090-2489-2051 ✉m.roses@i.softbank.jp

## からだの衰え度チェック

血管年齢測定やからだ年齢測定の実施

日程	7/9(水),14(月)
時間	①10:00~12:00 ②14:00~16:15
会場	会議室
料金	無料
主催	神奈川県認証末病センターカーブス三ツ境

## 瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程	7/9(水),28(月) 8/13(水),27(水)
時間	14:00~16:00
会場	リハーサル室
料金	999円
主催	瀬谷うたごえ会 代表 斉藤英司 ☎090-7713-0805 ✉pianoman3pianoman3@gmail.com

## はじめてのタップダンス

靴がなくても大丈夫♪ 0才~100才まで大募集！

日程	7/11(金),25(金) 8/8(金),22(金)
時間	19:30~20:10 (小学生~大人まで)
会場	リハーサル室
料金	700円 (体験500円) ※事前申込制
主催	TAP DANCERS ☎090-1804-0789 (堀) ✉erina.swing-sing@ezweb.ne.jp



## 極真会館空手 体験者募集

それぞれの目的に合わせた稽古で自分に合わせたレベルで始められます(見学可無料) 見学体験はホームページより申し込みます

日程	7/12(土),19(土),26(土) 8/2(土),9(土),16(土),30(土)
時間	14:00~15:00
会場	リハーサル室
料金	無料 ※事前申込制
主催	横浜東支部 瀬谷稽古 🌐https://kyokushin-yokohamah.com



## 屋根と外壁のメンテナンス講座

無料セミナー

日程	7/20(日)
時間	10:00~12:00
会場	会議室
料金	無料
主催	(株)プロタイムズ総合研究所 (一般社団法人市民住まい向上委員会) ☎045-392-3341 🌐https://www.ssk-i.com

## ①ジュニアミュージカル体験会 ②はじめての「第九合唱」体験会

『歓喜の歌&ミュージカルセレクション』に向けて一緒にミュージカルナンバーや第九を練習してみませんか？

日程	7/21(月祝)
時間	①13:00~14:15 ②15:45~17:00
会場	リハーサル室
料金	①800円/回 ②999円/回 ※事前申込制
主催	瀬谷区音楽協会 ☎090-4592-0369 (ツキノ) ✉onmachiseya@gmail.com 🌐https://otomachiseya.web.fc2.com/



## 人とのかわり方講座

コーチングを学んでコミュニケーション上手になりますか？

日程	7/26(土), 8/30(土)
時間	10:00~11:45
会場	会議室
料金	3,300円 ※事前申込制
主催	Grandir Mecqueコーチング ☎090-9339-1367 (青柳) ✉yagiyagimakki387@gmail.com 🌐https://www.grandirmecque-coaching.com



## 7・8月 その他イベント・教室

### フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等 見学、体験レッスン受付中 入会の方お道具無料

日程	7/3(木),10(木),24(木) 8/28(木)
時間	①10:30~12:00 ②13:30~15:00 (7/10は①のみ)
会場	会議室
主催	フラワーサークル アンジュ ☎080-1120-6296 (池田 美幸)
備考	事前申込制

### 公文書写教室

ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます 大人から子どもまで 無料体験受付中

日程	7/3(木),10(木),17(木),24(木),31(木) 8/7(木),14(木),21(木),28(木)
時間	15:00~20:00
会場	会議室 (またはリハーサル室)
主催	公文瀬谷三ツ境教室 ☎080-3256-4566 (小林) ✉sakurasakumoko2020@gmail.com

### 詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康 詩歌で故きを温めて、新しきを知る

日程	7/3(木),10(木),17(木),24(木) 8/7(木),21(木),28(木)
時間	17:30~19:00
会場	会議室
料金	無料 ※事前申込制
主催	公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会 ☎045-302-3323 (芝口 岳声)