

4月 講堂イベント

※2024年2月26日現在 横浜市瀬谷公会堂

6日 第8回イハラ音楽教室発表会 & サンサンライズ2025

クラシックギター、ポップス弾き語り、バンド形式のライブの発表演奏

開場 11:45 入場料 無料
開演 12:00
終演 20:00

イハラ音楽教室
☎045-444-8929 (伊原 鉄朗)
✉school@ihara-music.com
https://ihara-music.com



17日 カラオケと舞踊の発表会

開場 9:00
開演 10:00
終演 16:30

入場料 無料

主催 カラオケ&舞踊愛好会
☎090-1809-2663 (宇多)

18日 昼ドキイベント・せや

すいせい会
ウッチーズ

開場 11:40
開演 12:00
終演 13:00

入場料 無料

主催 瀬谷区民活動センター
☎045-369-7081
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp
「瀬谷区民活動 イベント」「検索」




①心に響く三味線の音と唄を楽しみましょう
出演：すいせい会
曲目：しくれくずし 伊勢音頭 ほか

②クロマティック・ハーモニカとピアノの世界
出演：ウッチーズ
曲目：唱歌 春・夏メドレー 春よ来い カルメン・ファンタジー ほか

27日 ホルツ・プラス・カペーレ 第58回定期演奏会

横浜市内を中心に活動している吹奏楽団です。
プログラム：序曲「春の猟犬」、プスタ、ライオン・キング・メドレー、組曲「宇宙戦艦ヤマト」他

開場 13:30 入場料 無料
開演 14:00
終演 15:30

主催 ホルツ・プラス・カペーレ
https://sound.jp/hbk/



28日 かんぷろスター誕生 夢のカラオケ発表会

カラオケを歌って健康を保つ、新曲を覚えて脳をトレーニングして痴呆症を予防する。地域活性化を図る。

開場 10:30 入場料 無料(自由席)
開演 11:00
終演 未定

主催 演歌歌謡の未来を考える会
☎080-7856-9000 (前田 彰二)
✉maeda7856@gmail.com

3・4月 その他イベント・教室

樂行塾(らくぎょう) 心と体が整うお稽古(おけいこ)

樂行とは、「らくらく修行」のこと。日本古来の「道の精神」にもとづく修行法をアレンジした、かんたんて奥が深い動きと呼吸です。

日程 3/1(土),6(木),8(土),9(日),12(水),13(木),14(金),20(木祝),21(金),22(土),24(月),26(水) 19:00~20:00 (3/20は10:00~11:00と19:00~20:00の2回開催)

会場 和室
料金 無料 ※事前申込制
主催 みつはし樂行塾
✉mi@psw-jinken.com



屋根と外壁のメンテナンス講座

無料セミナー

日程 3/9(日)
時間 10:00~12:00
会場 会議室1・2
料金 無料
主催 市民住まい向上委員会
☎045-392-3341

己書(おのれしょ) コツを掴んで楽しい筆文字アート

主にはがき作品を仕上げます。時々色紙の大作もあり。少人数制です。

日程 3/19(水) 会議室1
4/16(水) 会議室2
時間 10:00~11:30
料金 2,500円 (初回1,500円 体験無料) ※事前申込制
主催 花しるぶ己書道場
✉hanashinobu2020@gmail.com (マシモ)



フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等見学、体験レッスン受付中
入会の方お道具無料

日程 3/6(木),13(木),20(木祝) 4/3(木),10(木),17(木)
時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 (4/17は①のみ)
会場 会議室3 (4/17は会議室1)
主催 フLOWERサークル アンジュ
☎080-1120-6296 (池田 美幸)
備考 事前申込制

0から始めるHIPHOP入門

踊れるようになりたい!を実現しましょう!0からスタートできるクラスです!お子様もお連れの方も大歓迎です。

日程 3/6(木),13(木) 4/3(木),17(木)
時間 10:45~11:45
会場 リハーサル室1
料金 1回毎 1,900円 月謝 3,500円 体験 1,000円
主催 STUDIO MERRY CRAFT
☎070-9169-0778 (城谷 綾子)
✉studiomerrycraft@gmail.com
https://www.instagram.com/studio_merry_craft/



瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程 3/12(水),24(月) 4/9(水),23(水)
時間 14:00~16:00
会場 リハーサル室2
料金 999円
主催 瀬谷うたごえ会
代表 斉藤英司
☎090-7713-0805
✉pianoman3pianoman3@gmail.com

公文書写教室 ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程 3/6(木),13(木),20(木祝),24(月) 4/3(木),10(木),17(木),24(木)
時間 15:00~20:00 (4/24は17:30~)
会場 会議室1・2
主催 公文瀬谷三ツ境教室
☎080-3256-4566 (小林)
✉sakurasakumoko2020@gmail.com

ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています! 体験、見学は随時受付中です。

日程 3/7(金),14(金),21(金) 4/4(金),11(金),18(金)
時間 18:30~19:30
会場 リハーサル室1 (4/4,11はリハーサル室2)
料金 1,875円 (体験500円) ※事前申込制
主催 Each Other Dance & Vocal School
✉anniversary.plus@gmail.com
https://eachother.amebaownd.com



健康チェックイベント

無料で血管年齢測定や筋肉量チェックを行います。

日程 3/12(水),18(火)
時間 9:00~17:00
会場 会議室3
料金 無料
主催 カーブス三ツ境

はじめてのタッダンス

入門編、1月スタート!靴がなくても大丈夫!0才~100才まで大募集!

日程 3/6(木),13(木),19(水),26(水) 4/3(木),10(木),17(木),24(木)
時間 ①13:00~13:40 (シニア入門) ②17:30~18:10 (小学生以上) (3/19,26, 4/24は②のみ開催)
会場 リハーサル室1
料金 700円 (体験500円) ※事前申込制
主催 TAP DANCERS
☎090-1804-0789 (堀)
✉erina.swing-sing@ezweb.ne.jp



やさしいアロマヨガ

アロマの香りの中でやさしくポーズをとります。初心者の方、大歓迎です!

日程 3/10(月)
時間 10:00~10:50
会場 リハーサル室1
料金 900円 ※事前申込制
主催 ヨガインストラウナー Mai
☎080-1095-2710 (松ヶ迫)
✉mairoom.yoga@gmail.com



大人のヨガを取り入れたストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして肩こり、腰痛、更年期などのお悩みを解消しませんか?

日程 3/13(木)
時間 14:00~15:00
会場 和室
料金 999円
主催 RICO/バレエスクール
☎090-1795-0166
✉kororico@gmail.com

詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康 詩歌で故きを温ねて、新しきを知る

日程 3/6(木),13(木) 4/3(木),10(木),17(木),24(木)
時間 17:30~19:00
会場 会議室3
料金 無料 ※事前申込制
主催 公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会
☎045-302-3323 (芝口 岳声)

猫の譲渡会

瀬谷区内で保護された飼い主のいない猫の里親様探しの譲渡会

日程 3/9(日)
時間 12:00~15:00
会場 会議室3
主催 瀬谷区飼い主のいない猫対策支援ボランティア



①日時計ストレッチ ②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます ②初心者向けの大人のためのモダンバレエです ストレッチの時間を多くにとり無理なく、楽しく踊ります

日程 ①3/12(水),18(火), 4/16(水),30(水) ②3/7(金),14(金),21(金),24(月), 4/11(金),18(金),22(火),25(金)
時間 ①10:10~11:50 ②10:00~11:40
会場 リハーサル室1 (4/16,30はリハーサル室2)
料金 ①500円/1回 ②1,428円/1回 ※事前申込制
主催 ドルフィン・ラグーン・ダンスアート
☎090-7818-3577 (関口 優子)
✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます! 生花、プリザーブド 見学・体験随時受付中

日程 3/11(火), 4/8(火)
時間 ①13:30~15:00 ②15:00~16:30
会場 会議室2
料金 有料 ※事前申込制
主催 フLOWERサークルシンシア
☎090-3533-5354 (坂井)

フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム体験、見学 随時受付中 少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程 3/12(水), 4/16(水)
時間 9:30~12:00
会場 会議室1
料金 有料 ※事前申込制
主催 M Rose プリザーブドフラワー (三ツ境教室)
☎090-2489-2051
✉m.roses@i.softbank.jp

ゆるり女子会 (居場所・当事者会)

ひきこもり当事者、経験者や生きづらさを感じている性自認が女性の方の集いです。

日程 4/18(金)
時間 14:00~16:00
会場 和室
料金 100円
主催 ゆるり瀬谷 ゆるり会
✉yururuiagu@gmail.com
https://www4.hp-ez.com/hp/yururiseiya/page0

イベント開催内容・時間等につきましては変更になる場合があります。最新情報は、各主催者様のご連絡先までお問い合わせください。