

1月 講堂イベント

※2024年11月26日現在 横浜市瀬谷公会堂

5日 令和7年 瀬谷区消防出初式

式典・演奏・消防総合訓練
(救助隊による人命救助訓練、瀬谷消防団による一斉放水訓練を予定)

開場 9:15 入場料 無料
開演 9:45
終演 11:35

主催 令和7年瀬谷区消防出初式実行委員会
☎045-362-0119 (武居、猪股)
✉sy-seyashomu@city.yokohama.lg.jp



17日 昼ドキイベント・せや

- ①女声合唱
出演：せやあじさいコーラス
曲目：蘇州夜曲、忘れな草をあなたに ほか
- ②歌とピアノによる子守歌あれこれ
出演：Frau Felsenstein(フラウ フェルゼンシュタイン)
曲目：火の山の子守歌、組曲「ドリー」より子守歌 ほか

開場 11:40 入場料 無料
開演 12:00
終演 13:00

主催 瀬谷区民活動センター
☎045-369-7081
✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp
📍「瀬谷区民活動 イベント」 「検索」



せやあじさいコーラス



Frau Felsenstein

19日 混声合唱団 横浜ルミナス・コール ニューイヤークンサート2025

このコンサートは皆で音楽を楽しむ団内のイベントですが、一般の方の参加も大歓迎です♪

開場 13:40 入場料 無料
開演 14:00
終演 16:15

主催 横浜ルミナス・コール
✉yokohama.luminous.chor@gmail.com
🌐https://www.yokohama-luminous-chor.com/

12・1月 その他イベント・教室

①日時計ストレッチ ②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます
②初心者向けの大人のためのモダンバレエです
ストレッチの時間を多めにとり無理なく、楽しく踊ります

日程 ①12/2(月),18(水), 1/8(水),27(月)
②12/10(火),13(金),20(金),27(金), 1/17(金),24(金),28(火),31(金)
時間 ①10:10~11:50 ②10:00~11:40
会場 リハーサル室1 (1/8はリハーサル室2)
料金 ①500円/1回 ②1,428円/1回 ※事前申込制
主催 ドルフィン・ラゲーン・ダンスアート
☎090-7818-3577 (関口 優子)
✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

0から始めるHIPHOP入門

踊れるようになりたい!を実現しましょう!
0からスタートできるクラスです!お子様をお連れの方も大歓迎です。

日程 12/12(木),26(木), 1/9(木),16(木)
時間 10:45~11:45
会場 リハーサル室1
料金 1回毎 1,900円 月謝 3,500円
体験 1,000円
STUDIO MERRY CRAFT
☎070-9169-0778 (城谷 綾子)
✉studiomerrycraft@gmail.com
🌐https://www.instagram.com/studio_merry_craft/



瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会
日程 12/2(月),25(水), 1/8(水),22(水)
時間 14:00~16:00
会場 リハーサル室2
料金 999円
主催 瀬谷うたごえ会 代表 齊藤英司
☎090-7713-0805
✉pianoman3pianoman3@gmail.com

やさしいアロマヨガ

アロマの香りの中でやさしくポーズをとります。
初心者の方、大歓迎です!

日程 12/12(木)
時間 10:00~10:50
会場 リハーサル室2
料金 900円 ※事前申込制
主催 ヨガインストラクター Mai
☎080-1095-2710 (松ヶ迫)
✉mairoom.yoga@gmail.com



@MAI.NATURAL.LIFE

公文書写教室

ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン
きれいに書くコツを学べます
大人から子どもまで 無料体験受付中
日程 12/5(木),12(木),13(金),19(木),26(木)
1/9(木),16(木),23(木),30(木)
時間 15:00~20:00
(12/5,12, 1/16は17:30~)
会場 会議室1・2
(12/19 15:00~17:00は会議室3)
主催 公文書写三ツ境教室
☎080-3256-4566 (小林)
✉sakurasakumoko2020@gmail.com

大人のヨガを取り入れた ストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガの
ポーズをしたりして肩こり、腰痛、更年期など
のお悩みを解消しませんか?

日程 12/12(木), 1/23(木),30(木)
時間 14:00~15:00
会場 和室 (12/12はリハーサル室1)
料金 999円
主催 RICO/バレエスクール
☎090-1795-0166
✉kororico@gmail.com

ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています!体験、見学は随時受付中です。

日程 12/13(金),20(金),27(金)
1/10(金),17(金),24(金),31(金)
時間 18:30~19:30
会場 リハーサル室1
(12/27, 1/17,31はリハーサル室2)
料金 1,875円 (体験500円) ※事前申込制
主催 Each Other Dance & Vocal School
✉anniversary.plus@gmail.com
🌐https://eachother.amebaownd.com



カイロプラクティックで自己免疫力を強化!

冷え、タルミ、ムクミ、尿洩れ…。不調の原因は骨盤かも!?
予防医学のカイロを体験しませんか?

日程 12/22(日)
時間 ①10:00~11:30
②13:00~14:30
③15:00~16:30
会場 会議室3
料金 500円 ※事前申込制 (各回、先着4名様)
主催 日本カイロプラクティック連合会
講師 若林 正信
☎045-392-0999
✉masanobu.wakabayashi48@gmail.com
🌐https://wakabu.jp



フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム
体験、見学 随時受付中
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程 12/18(水), 1/15(水)
時間 9:30~12:00
会場 会議室2
料金 有料 ※事前申込制
主催 M Rose プリザーブドフラワー(三ツ境教室)
☎090-2489-2051
✉m.roses@i.softbank.jp

己書(おのれしょ) コツを掴んで楽しい筆文字アート

主にはがき作品を仕上げます。時々色紙の大作もあり。
少人数制です。

日程 12/18(水), 1/15(水)
時間 10:00~11:30
会場 会議室1
料金 2,500円
(初回1,500円 体験無料) ※事前申込制
主催 花しのぶ己書道場
✉hanashinobu2020@gmail.com (マシモ)



@20201212HANA_SHINOBU

フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等
見学、体験レッスン受付中
入会の方お道具無料

日程 12/19(木),26(木)
1/9(木),23(木),30(木)
時間 ①10:30~12:00
②13:30~15:00
会場 会議室3 (12/19②は和室)
主催 フラワーサークル アンジュ
☎080-1120-6296 (池田 美幸)
備考 事前申込制

TAP DANCERS

入門編、1月スタート!靴がなくとも大丈夫!
0才~100才まで大募集!

日程 1/9(木),16(木),23(木),30(木)
時間 13:00~13:40 (シニア入門)
17:30~18:10 (小学生以上)
会場 リハーサル室1
料金 700円 (体験500円)
※事前申込制
主催 TAP DANCERS
☎090-1804-0789 (堀)
✉erina.swing-sing@ezweb.ne.jp



ゆるり女子会 (居場所・当事者会)

ひきこもり当事者、経験者や生きづらさを感じ
ている性自認が女性の方の集いです。

日程 1/24(金)
時間 14:00~16:00
会場 和室
料金 100円
主催 ゆるり瀬谷 ゆるり会
✉yururilaigu@gmail.com
🌐https://www4.hp-
ez.com/hp/yururiseya/page0

屋根と外壁の メンテナンス講座

無料セミナー

日程 1/26(日)
時間 10:00~12:00
会場 会議室1・2
料金 無料
主催 市民住まい向上委員会
☎045-392-3341