

5火 廣松音楽事務所 チャリティー38回記念歌謡祭

○歌唱発表会及び舞踊
○悠木真湖(クラウンレコード)
「国際園芸博覧会」(2027横浜花博花だより)を唄う
○特別企画

開場	10:00	主催	廣松 亮介
開演	10:30		☎080-6890-5989
終演	16:30		
入場料	無料		

7木 令和6年度 合同研修会 税を考える週間(11月11日～17日)・協賛行事

第1部 税務研修会
第2部 講演会 講師：NHK大相撲解説者 舞の海秀平氏

開場	13:30	主催	公益社団法人 保土ヶ谷法人会
開演	14:00		☎045-332-4360 (高田 征男)
終演	16:30		📧https://hodogayahojinkai.or.jp
入場料	無料 (事前申込制)		

15金 昼ドキイベント・せや

①クロマティックハーモニカとピアノ
出演：トチリータ
曲目：日本の四季の歌、ラプソディ・イン・ブルー ほか
②混声合唱
出演：混声合唱団 ヴァンティアン瀬谷
曲目：瑠璃色の地球、虹と雪のバラード ほか

開場	11:40	主催	瀬谷区民活動センター
開演	12:00		☎045-369-7081
終演	13:00		📧se-kukatsu@city.yokohama.jp
入場料	無料		📍「瀬谷区民活動 イベント」 「検索」

16土 瀬谷区地域防災総合講座 ～地震対策編～

能登半島地震や南海トラフ臨時情報が発表される中、震災対策について山村武彦氏に御講演いただきます。

開場	9:30	主催	瀬谷区役所総務課危機管理・地域防災担当
開演	10:00		☎045-367-5611
終演	11:30		📧https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/bosai_bohan/saigai/sougoukouza.html
入場料	無料 (事前申込制)		

17日 NCF第7回室内楽発表会

曲目：ブランデンブルク協奏曲第5番(バッハ)、デビルティメントK136、CI五重奏曲(モーツァルト)、森の静けさ、スラブ舞曲、テルツェット(ドヴォルザーク)、木管3重奏(渡部哲哉)、ピアノトリオ第2番(シューベルト) 他

開場	13:30	主催	NCF (Nissan Classic Fans)
開演	14:00		日産自動車社員有志による音楽サークルです
終演	16:00		📧ncfconcertwin@gmail.com
入場料	無料		

22金 令和6年度瀬谷区児童虐待防止啓発講演会

児童虐待を未然に防ぎ再発を防止するために地域で何ができるかを講義をもとに学びます。

開場	14:30	主催	瀬谷区役所こども家庭支援課
開演	15:00		☎045-367-5608 (田中)
終演	17:00		
入場料	無料 (事前申込制)		

24日 第24回瀬谷区ジュニアコンサート

音楽を学んでいる小・中・高校生によるコンサート
演奏後、各人に音楽大学講師より講評をいただき、素晴らしい演奏をした出演者には表彰状が授与されます

開場	12:30	主催	瀬谷区ジュニアコンサート実行委員会
開演	13:00		☎045-303-0456
終演	17:30		📧assm@juno.dti.ne.jp
入場料	無料		📧https://ktmhp.com/hp/junicon

29金 瀬谷区介護予防講演会 & 友愛研修会 「脳活ウォーキング」

身近なウォーキング！身体や脳への効果を学びます。

開場	13:30	主催	瀬谷区高齢・障害支援課
開演	14:00		☎045-367-5716 (介護予防事業担当)
終演	16:00		
入場料	無料 (事前申込制)		※瀬谷区シニアクラブ連合会友愛活動員、単位クラブ会長は申込不要です。

26火 瀬谷区メンタルヘルス講演会 「睡眠で手に入れる健康」 ～良い眠りで明日も元気に～

ストレス社会で健康に暮らすための睡眠の大切さを太田睡眠科学センターの医師にうかがいます

開場	13:00	主催	瀬谷区福祉保健センター 福祉保健課
開演	13:30		☎045-367-5744
終演	15:30		
入場料	無料		

公文書写教室 ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程	10/4(金),10(木),17(木),31(木) 11/7(木),14(木),21(木),26(火),28(木)
時間	15:00～20:00 (※11/7,28は17:30～)
会場	会議室1・2
料金	999円
主催	公文瀨谷三ツ境教室 ☎080-3256-4566 (小林) 📧c7dec735565yd@softbank.ne.jp

瀨谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程	10/9(水),22(火), 11/8(金),27(水)
時間	14:00～16:00
会場	リハーサル室2
料金	999円
主催	瀨谷うたごえ会 代表 斉藤英司 ☎090-7713-0805 📧pianoman3pianoman3@gmail.com

楽しく踊れるフラダンス

楽しく本格フラ♪体験レッスン受付中

日程	10/31(木)
時間	14:50～16:50
会場	リハーサル室1
料金	500円 ※事前申込制
主催	ウルヴェヒ ☎090-2866-6440 (竹田 美穂) 📧kauluwehionapuau@gmail.com 📧https://kauluwehionapuau.com

①日時計ストレッチ ②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます
②初心者向けの大人のためのモダンバレエです ストレッチの時間を多めにとり無理なく、楽しく踊ります

日程	①10/16(水),30(水), 11/6(水),20(水) ②10/4(金),18(金),22(火),25(金), 11/1(金),8(金),15(金),22(金),29(金)
時間	①10:10～11:50 ②10:00～11:40
会場	リハーサル室1
料金	①500円/1回 ②1,428円/1回 ※事前申込制
主催	ドルフィン・ラダーン・ダンスアート ☎090-7818-3577 (関口 優子) 📧skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com

0から始めるHIPHOP入門

踊れるようになりたい！を実現しましょう！
0からスタートできるクラスです！お子様をお連れの方も大歓迎です。

日程	10/10(木),17(木) 11/14(木),28(木)
時間	10:45～11:45
会場	リハーサル室1
料金	1回毎 1,900円 月謝 3,500円 体験 1,000円
主催	STUDIO MERRY CRAFT ☎070-9169-0778 (城谷 綾子) 📧studiomerrycraft@gmail.com 📧https://www.instagram.com/studio_merry_craft/?igsh=cDNhaDh0N3h2MXJj&utm_source=qr

カイロプラクティックで自己免疫力を強化！

冷え、タルミ、ムクミ、尿洩れ…。不調の原因は骨盤かも!?予防医学のカイロを体験しませんか？

日程	11/20(水)
時間	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30
会場	会議室3
料金	500円 ※事前申込制 (各回、先着4名様)
主催	日本カイロプラクティック連合会 講師 若林 正信 ☎045-392-0999 📧masanobu.wakabayashi48@gmail.com 📧https://wakabu.jp

ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！
体験、見学は随時受付中です。

日程	10/4(金),11(金),18(金), 25(金)
時間	18:30～19:30
会場	リハーサル室1 (※10/18, 11/1,15はリハーサル室2)
料金	1,875円 (体験500円) ※事前申込制
主催	Each Other Dance & Vocal School 📧anniversary.plus@gmail.com 📧https://eachother.amebaownd.com

己書(おのれしょ) コツを掴んで楽しい筆文字アート

主にはがき作品を仕上げます。時々色紙の大作もあり。少人数制です。

日程	10/23(水), 11/20(水)
時間	10:00～11:30
会場	会議室1
料金	2,500円 ※事前申込制 (初回1,500円 体験無料)
主催	花しのぶ己書道場 📧hanashinobu2020@gmail.com (マンモ)

MAMATO. 親子イベント

ハロウィン仕様のフォトブースや、ベビマ&リトミック、米粉パンランチを楽しめる親子イベントです。その他にもハイハイレースなどのプチイベントもあります。

日程	10/25(金)
時間	10:00～14:00
会場	会議室1・2
料金	3,000円
主催	studio emm 木町

秋色ネイルで指先から楽しもう

本格ネイルケアで、秋を指先から楽しんで華やかにお出かけ！

日程	10/5(土)
時間	10:00～14:00
会場	会議室2
料金	1,500円 ※事前申込制
主催	エステ&介護 ☎080-5874-1767 (カナエ)

健康チェックイベント

地域の皆さんに無料で健康チェックをしています！内臓脂肪年齢、握力、筋力、体のバランスが測定できます。

日程	10/9(水),16(水)
時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:30
会場	会議室3
料金	無料
主催	カーブス三ツ境 ☎045-364-8821 (岩淵) 📧mitu@curves-family.jp

フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等
見学、体験レッスン受付中
入会の方お道具無料

日程	10/10(木),17(木),31(木) 11/14(木),21(木)
時間	①10:30～12:00 ②13:30～15:00 (※10/17は①のみ)
会場	会議室3 (※10/17は会議室1)
主催	フラワーサークル アンジュ ☎080-1120-6296 (池田 美幸)
備考	事前申込制

詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康
詩歌で故きを温ねて、新しきを知る

日程	10/10(木),17(木),31(木) 11/7(木),14(木),21(木),28(木)
時間	17:30～19:00
会場	会議室3
料金	無料 ※事前申込制
主催	公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会 ☎045-302-3323 (芝口 岳声)

やさしいアロマヨガ

アロマの香りの中でやさしくポーズをとります。初心者の方、大歓迎です！

日程	10/10(木)
時間	10:00～10:50
会場	リハーサル室2
料金	900円 ※事前申込制
主催	ヨガインストラクター Mai ☎080-1095-2710 (松ヶ迫) 📧mairoom.yoga@gmail.com

大人のヨガを取り入れたストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして肩こり、腰痛、更年期などのお悩みを解消しませんか？

日程	10/10(木),17(木),31(木) 11/14(木),21(木),28(木)
時間	14:00～15:00
会場	和室 (※10/10,17, 11/28はリハーサル室1)
料金	999円
主催	RICOバレエスクール ☎090-1795-0166 📧kororico@gmail.com

フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム
体験、見学 随時受付中
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程	10/16(水), 11/27(水)
時間	9:30～12:00
会場	会議室1
料金	有料 ※事前申込制
主催	M Rose プリザーブドフラワー (三ツ境教室) ☎090-2489-2051 📧m.roses@i.softbank.jp

フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！
生花・プリザーブド
見学・体験随時受付中

日程	10/22(火) 会議室2 11/19(火) 会議室1
時間	①13:30～15:00 ②15:00～16:30
料金	有料 ※事前申込制
主催	フラワーサークルシンシア ☎090-3533-5354 (坂井)