

## 5水 映画「ハマのドン」上映会

カジノ建設にストップをかけたハマのドンこと藤木さんと市民の運動を描いた作品

[1回目]	[2回目]	
開場 10:00	開場 13:00	入場料 前売券 1,000円 当日券 1,100円
開演 10:30	開演 13:30	
終演 12:00	終演 15:00	

主催 映画「ハマのドン」をみる会  
090-3685-8035 (二谷 敏子)

## 15土 のりちゃん・ひろちゃん 三味線体操

### ～人・想い・伝統で繋がる地域の輪

津軽三味線の演奏に合わせて、楽しく体操します。また、津軽三味線の演奏会、講演会も行います。

開場 13:30	開演 14:00	終演 16:00
----------	----------	----------

入場料 前売券 1,500円 (指定席) ※事前申込制

主催 合同会社アダプテッドスロー  
045-465-6288 (山口 裕輝)  
adapted.throw@gmail.com  
https://seya-syamisentaisou.peatix.com/



## 21金 昼ドキイベント・せや

THE NATURAL	Glastonbury Band
-------------	------------------

①管楽アンサンブル演奏 出演：THE NATURAL  
曲目：赤いスイートピー、月は優しく愛を照らす 他

②ギター演奏と歌 出演：Glastonbury Band  
曲目：海の声、見上げてごらん夜の星を 他

開場 11:40	開演 12:00	終演 13:00
----------	----------	----------

入場料 無料

主催 瀬谷区民活動センター  
045-369-7081  
se-kukatsu@city.yokohama.jp  
「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

## 23日 MAHALO E UNCLE JOHNNY

瀬谷区のフラダンス教室が私たちのクムアンクルジョニーへの感謝を込めて踊ります。

開場 14:00	開演 14:30	終演 16:00
----------	----------	----------

入場料 500円

主催 Halau Hula Ka Uluwehi O Na Pua U'i  
090-2866-6440 (竹田 美穂)  
kauluwehionapuau@gmail.com  
https://kauluwehionapuau.com/



## 8土 みなさんとうたいましょう

主催団体の方の歌を聞いたり、会場に来て頂いた方も一緒に歌う会です。

開場 13:00	開演 13:30	終演 15:40	入場料 無料
----------	----------	----------	--------

主催 童謡唱歌ミミの会、ホップステップハーモニー  
045-361-6811 (田山)

## 16日 オキタマ太鼓30周年記念公演

### ～30年の感謝を込めて～

いつも支えて下さる皆様に、30年間の感謝を和太鼓に込めて演奏します。地元を愛する子供達の発表を是非ご覧下さい。

開場 13:30	開演 14:00	終演 16:00頃
----------	----------	-----------

入場料 500円

主催 オキタマ太鼓  
okitamataiko1993@gmail.com (野原)



## 30日 横浜でわくわくしよう！吹奏楽コンサート2024

歌劇「運命の力」序曲(ヴェルディ)、アヴェヴェルムコルプス(モーツァルト)の他 フルートの音色にほっこりするペニーホイッスルソングやわくわくのサンバメドレー、10周年を記念したSKAアレンジの横浜市歌が瀬谷に初上陸です！

開場 13:00	開演 13:30	終演 15:30	入場料 無料(自由席)
----------	----------	----------	-------------

主催 横浜でわくわくしよう！プロジェクト  
yokohama0909project@yahoo.co.jp  
(同プロジェクト事務局)  
https://ywsproject.jimdofree.com/

## 瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程 5/1(水),23(木)	6/5(水),21(金)
時間 14:00～16:00	
会場 リハーサル室2	
料金 999円	

主催 瀬谷うたごえ会 代表 斉藤英司  
090-7713-0805  
pianoman3pianoman3@gmail.com

## フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等  
見学、体験レッスン受付中 入会の方お道具無料

日程 5/2(木),9(木),16(木),23(木),30(木)	6/6(木),13(木),20(木),27(木)
時間 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	(※5/2は①のみ)
会場 会議室3 (※5/2は会議室1,6/20は和室)	
主催 フラワーサークル アンジュ	080-1120-6296 (池田 美幸)
備考 事前申込制	

## 大人のヨガを取り入れたストレッチサークル

バスタオルの上で足をマッサージしたりヨガのポーズをしたりして肩こり、腰痛、更年期などのお悩みを解消しませんか？

日程 5/2(木),9(木),16(木),23(木),30(木)	
時間 14:00～15:00	
会場 リハーサル室1	
料金 999円	

主催 RICOバレエスクール  
090-1795-0166  
kororico@gmail.com

## ①日時計ストレッチ ②大人のためのモダンバレエclass

①ヨガの呼吸をベースに、ゆったりとストレッチしながら、身体を整えます  
②初心者向けの大人のためのモダンバレエです  
ストレッチの時間を多めにとり無理なく楽しく踊ります

日程 ①5/8(水),21(火), 6/5(水),18(火)	②5/10(金),17(金),24(金),31(金), 6/7(金),14(金),21(金),28(金)
時間 ①10:10～11:50 ②10:00～11:40	
会場 リハーサル室1	
料金 ①500円/1回 ②1,428円/1回 ※事前申込制	

主催 ドルフィン・ラゲーン・ダンスアート  
090-7818-3577 (関口 優子)  
skgc\_d\_taka\_yu\_taku@icloud.com

## ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！  
体験、見学は随時受付中です。

日程 5/10(金),17(金),24(金),31(金)	6/7(金),14(金),21(金),28(金)
時間 18:30～19:30	
会場 リハーサル室1 (※6/21,28はリハーサル室2)	1,875円(体験500円) ※事前申込制
主催 Each Other Dance & Vocal School	anniversary.plus@gmail.com https://eachother.amebaownd.com



## 公文書写教室

### ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます  
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程 5/9(木),16(木),23(木),30(木)	6/6(木),13(木),20(木),27(木)
時間 15:00～20:00 (※6/20は17:30～)	
会場 会議室1・2	
主催 公文瀬谷三ツ境教室	080-3256-4566 (小林)

c7dec735565yd@softbank.ne.jp

## 詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康  
詩歌で故きを温ねて、新しきを知る

日程 5/9(木),16(木),23(木),30(木)	6/6(木),13(木),20(木),27(木)
時間 17:30～19:00	
会場 会議室3	
料金 無料 ※事前申込制	
主催 公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会	045-302-3323 (芝口 岳声)

## 相続・遺言の個別無料相談会

相続・遺言に関する様々なお悩み事に無料にてお答えいたします。

日程 5/11(土),18(土)	
時間 10:00～17:00	
会場 会議室3	
料金 無料 ※事前申込制	
主催 相続・遺言横浜市民無料相談会	045-844-7335 (小林)

## 大人の数楽教室

### 脳トレでマス(MATH)マス⇒益々健康に!!

中学校までの算数・数学を学び直し、数や形の楽しさ・おもしろさを知ろう。数楽⇒数を楽しむ

日程 5/8(水),15(水),29(水)	
時間 13:30～15:30	
会場 会議室1または2	
料金 800円	

主催 シミセンの数楽教室 清水章  
090-2919-7774  
as43zkirimi@gmail.com

## フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！  
生花・プリザーブド  
見学・体験随時受付中

日程 5/21(火), 6/4(火)	
時間 ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	
会場 会議室1	
料金 有料 ※事前申込制	
主催 フラワーサークルシンシア	090-3533-5354 (坂井)

## フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム  
体験、見学 随時受付中  
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程 5/29(水), 6/12(水)	
時間 9:30～12:00	
会場 会議室1	
料金 有料 ※事前申込制	
主催 M Roseプリザーブドフラワー (三ツ境教室)	090-2489-2051 m.roses@i.softbank.jp

## やさしいアロマヨガ

アロマの香りの中でやさしくポーズをとります。  
初心者の方、大歓迎です！

日程 6/13(木)	
時間 10:00～10:50	
会場 リハーサル室1	
料金 900円 ※事前申込制	

主催 ヨガインストラクター Mai  
080-1095-2710 (松ヶ迫)  
mairoom.yoga@gmail.com



## みんなで元気なまちづくりイベント

地域の皆さんに無料で健康チェックをしています！  
血管年齢・握力・筋力・体のバランスが測定できます。

日程 6/25(火)	
時間 ①10:00～13:00 ②14:00～16:30	
会場 会議室3	
料金 無料	
主催 カーブス三ツ境	045-364-8821 (土屋)

mitu@curves-family.jp