

# 10月 講堂イベント

※2023年8月26日現在 

## 5木 公開研修会 高齢者支援に向けて ～事例発表から見えるアイシマ 事業所の取り組み～

5月下旬に(株)アイシマ社内事例発表会を行い、21題のうち6題を公開研修会として社外の方の参加も募り開催します。

開場 17:00  
開演 18:00  
終演 20:00

入場料 無料

主催 株式会社アイシマ 教育委員会  
☎045-363-8121 (安城 栄子)  
✉kango-bu@happy.email.ne.jp  
🌐http://www.aishima.co.jp/

## 11水 瀬谷区安全・安心まちづくりのつどい

10月11日から20日は、安全・安心まちづくり旬間です。漫才や歌、トークを通して防犯意識を高めましょう。

開場 13:00  
開演 13:30  
終演 15:30

入場料 無料

主催 瀬谷区役所 地域振興課  
☎045-367-5692

## 20金 昼ドキイベント・せや



日本民謡を一緒に楽しみましょう！  
曲目：花笠音頭、南部牛追唄、さんさ時雨 他  
出演：日本民謡 すいせい会

開場 12:00  
開演 12:20  
終演 12:50

入場料 無料

主催 瀬谷区民活動センター  
☎045-369-7081  
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp  
📍「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

## 28土 カサランカ歌謡祭

カラオケ

開場 10:00  
開演 10:30  
終演 16:45

入場料 無料

主催 カサランカ  
☎045-367-2895 (黒田)

## 9月祝 公会堂で歌う♪ 紙芝居「みいちゃんの秋」 ～続「みいちゃんの夏」～



プロの指導とピアノで、懐かしい秋歌、新しい童謡を皆で楽しく歌いましょう！

開場 10:45  
開演 11:00  
終演 12:00

入場料 500円  
※お子様無料、未就学児入場可

主催 瀬谷区音楽協会、ふれ愛♡音楽塾  
☎090-8641-4109 (河目)  
✉onmachiseya@gmail.com  
🌐https://otomachiseya.web.fc2.com/

## 12木 カラオケ&舞踊発表会

カラオケ発表&舞踊発表

開場 9:00  
開演 10:00  
終演 16:45

入場料 無料  
※事前申込制

主催 カラオケ&舞踊愛好会  
☎090-1809-2663 (宇多 良為)  
✉yoshi.uda.16218@ezweb.ne.jp

## 21,22土日 第52回 瀬谷区文化祭

舞台、カラオケ、吟詠、吟舞、相撲甚句、舞踊、フラダンス、マジック、拳法、落語 その他  
ホワイエ、お花、ガラス工芸、福祉事業所出展

<1日目>

開場 11:00  
開演 12:00  
終演 17:00

<2日目>

開場 9:00  
開演 10:00  
終演 16:00

入場料 無料

主催 瀬谷区文化協会

## 29日 2023 ピアノ発表会

日頃の成果を発表いたします。  
曲目：パスピエ ドビュッシー作曲、ピアノ協奏曲第2番 ラフマニノフ作曲、エチュード ハチャトゥリアン作曲、子犬のワルツ ショパン作曲他

開場 12:30  
開演 13:00  
終演 16:00

入場料 無料

主催 芽吹き会  
(高橋千栄子音楽教室)

## 30月 健考セミナー第2弾 今から始めよう！シニア世代の栄養塾

区内シニア世代の約6人に1人が低栄養傾向…  
今始めたい食事のとり方お伝えします！

開場 13:30  
開演 14:00  
終演 16:00

入場料 無料  
※事前申込制

主催 横浜市瀬谷区役所 高齢・障害支援課  
☎045-367-5716

## 9・10月 その他イベント・教室

### ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！体験、見学は随時受付中です。

日程 9/1(金),8(金),22(金),29(金)  
10/6(金),13(金),20(金),27(金)

時間 18:30~19:30

会場 リハーサル室1

料金 1,875円 (体験500円)

主催 Each Other Dance & Vocal School  
✉anniversary.plus@gmail.com  
🌐https://eachother.amebaownd.com

備考 事前申込制



### ボディコンディショニング 日時計ストレッチ

ヨガをベースにバレエやダンスの動きを取り入れたエクササイズです。

日程 9/5(火),22(金)

時間 10:15~11:50

会場 リハーサル室1

料金 500円

主催 DOLPHIN LAGOON DANCE ART (関口)  
✉skgc\_d\_taka\_yu\_taku@icloud.com

### フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等  
見学、体験レッスン受付中  
入会の方お道具無料

日程 9/7(木),14(木),21(木),28(木)  
10/5(木),12(木),19(木),26(木)

時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

会場 会議室3

主催 フラワーサークル アンジュ  
☎080-1120-6296 (池田 美幸)

備考 事前申込制  
10/12は会議室1にて①のみ開催

### やさしいアロマヨガ

アロマの香りの中でやさしくポーズをとります。  
初心者の方、大歓迎です！

日程 9/14(木)

時間 10:00~10:50

会場 リハーサル室1

料金 900円

主催 ヨガインストラクター Mai  
☎080-1095-2710 (松ヶ迫)  
✉mairoom.yoga@gmail.com

備考 事前申込制



### 瀬谷うたごえ会

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日程 9/6(水),29(金)  
10/13(金),25(水)

時間 14:00~15:30

会場 リハーサル室2

料金 999円

主催 瀬谷うたごえ会 代表 斉藤英司  
☎090-7713-0805  
✉pianoman3pianoman3@gmail.com

### 詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康  
詩歌で故きを温めて、新しきを知る。

日程 9/7(木),14(木),21(木),28(木)  
10/5(木),12(木),19(木),26(木)

時間 17:30~19:00

会場 会議室3

料金 無料

主催 公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会  
☎045-302-3323 (芝口 岳声)

備考 事前申込制

### フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム  
体験、見学 随時受付中  
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程 9/20(水), 10/18(水)

時間 9:30~12:00

会場 会議室1

料金 有料

主催 M Rose プリザーブドフラワー (三ツ境教室)  
☎090-2489-2051  
✉m.roses@i.softbank.jp

備考 事前申込制

### 整理収納アドバイザー2級認定講座

“整理の考え方”“整理の方法”“収納のコツ”を詳しく学ぶことができ、資格も取得できます。

日程 9/10(日)

時間 9:45~16:45

会場 会議室1

料金 24,700円

認定講師 宮垣 眞代 (ハウスキーピング協会)  
主催 ☎080-5656-9832  
✉seiri\_syunou\_mmayo@yahoo.co.jp

備考 事前申込制



### 公文書写教室

ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます  
大人から子どもまで 無料体験受付中

日程 9/7(木),14(木),21(木),28(木)  
10/5(木),12(木),19(木),26(木)

時間 15:00~20:00

会場 会議室1・2

公文書写三ツ境教室  
主催 ☎080-3256-4566 (小林)  
✉c7dec735565yd@softbank.ne.jp

### フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！  
生花・プリザーブド 見学・体験随時受付中

日程 9/12(火) 和室  
10/10(火) 会議室1

時間 14:00~15:30

料金 有料

主催 フラワーサークルシンシア  
☎090-3533-5354 (坂井)

備考 事前申込制

### ベビーマッサージ教室

肌と肌の触れ合いで今よりもっと愛しい親子の時間になるベビーマッサージを体験してみませんか？

日程 10/23(月)

時間 10:30~11:30

会場 和室

料金 1,500円

主催 JABC認定ベビーマッサージ講師 (梅田 美樹)  
ベビーマッサージ教室 tetote  
☎080-3337-2019 (梅田)

備考 事前申込制