

6(金) セヤシニアステージ

ダンス・楽器演奏・手品・カラオケ等各種
芸能大会
開場 9:30
開演 10:00
終演 15:00

瀬谷区シニアクラブ連合会
☎045-303-2845
✉seya-rouren110@ever.ocn.ne.jp



10(火) さゆりの集いの会

カラオケ 舞蹈 その他
開場 9:30
開演 10:00
終演 16:30

すなっく さゆり
☎090-1818-8371 (佐藤 すえ子)



20(金) 昼ドキイベント・セヤ

フルート重奏
~各地の名曲で巡る世界の旅 ♪ 八十日間世界一周ほか~
出演:フルートアンサンブルYSFE
2階ホワイエで開催!



瀬谷区民活動センター (瀬谷区役所地域振興課)
☎045-369-7081
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp
☎https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/madoguchi-shisetsu/riyoshisetsu/center/kukatsu.html



22(日) イハラ音楽教室 第3回発表会&遊音楽

当教室にて楽器を学んでいる生徒さんと地域の方も参加する音楽祭です。

開場 12:30
開演 13:00
終演 17:30
入場料 ¥500



イハラ音楽教室
☎045-875-1518 (伊原)
✉ihara.music.school@gmail.com
☎http://ihara-music.com



23(月祝) 瀬谷区制50周年記念 三曲演奏会

日本の伝統音楽である琴、三絃、尺八による三曲合奏に加え、尺八による単管演奏。

開場 11:00
開演 12:00
終演 16:00

瀬谷三曲会
☎045-304-0536 (井川 富久輔)



27(金) 二期会マミーシンガーズによる喜歌劇 「♪ 老いは楽しい。歌って笑ってサギ師を撃退!」

振り込めサギ防止を呼びかける音楽劇。第2部で、会場の皆さんと歌を楽しみましょう。

開場 13:00
開演 13:30
終演 15:30
入場料 ¥1,500

柳沼 和子
☎045-301-3181



29(日) 生長の家講習会

人生の"明るい面"に心の焦点を合わせた生き方の講演会です。

開場 9:30
開演 10:00
終演 14:00

生長の家 神奈川県教化部
☎046-265-1771



30(月) 畠山歌謡教室 交流会

昭和のあの歌この歌♪懐メロ盛り沢山♪楽しい歌の会です。ぜひお越しください。

開場 9:30
開演 10:30
終演 16:30

畠山歌謡教室 畠山 れい子
☎045-302-7841



手形アートワークショップ (講師:petapeta-art@アドバイザー)

お子さまの「今」を手形アートにして残しませんか? 「動物」「季節」のモチーフよりお選び頂けます。

日:8/4(日),31(土)
時:9:45~11:45
場:和室



palette -kids arts&crafts-
☎050-7116-7331 (nobu)
✉palette.kidscrafts@gmail.com
☎https://palette-kidscrafts.amebaownd.com
※詳細はHPにてご案内



ヨガ教室

お手軽ヨガでリフレッシュしませんか? はじめての方大歓迎!!

日:8/6(火),20(火),27(火)
9/3(火),18(水),24(火)
時:①9:10~10:20 ②10:30~11:40
場:練習室2(リハーサル室2)
料:¥500/1クラス 70分

ハナヨガサークル
✉babakumi.hanayoga55@au.com (花輪 久美子)



フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等
見学、体験レッスン受付中 入会の方お道具無料

日:8/8(木)会議室1, 8/22(木)会議室3,
8/30(金)会議室1
9/12(木)①会議室2 ②和室, 9/19(木)会議室2,
9/26(木)①会議室2 ②和室
時:①10:30~12:00 ②13:30~15:00

フラワーサークル アンジュ
☎080-1120-6296 (池田 美幸)



瀬谷うたごえ会

ピアノ/伴奏で皆様一緒に歌う会

日:8/8(木)練習室1, 8/24(土)練習室2
9/12(木)練習室1, 9/26(木)練習室2
時:14:00~15:30
料:¥999

瀬谷うたごえ会 代表 斉藤 英司
☎090-7713-0805
✉pianoman3pianoman3@gmail.com



詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康
詩歌で故きを温ねて、新しきを知る。

日:8/8(木),22(木),29(木)
9/12(木),19(木),26(木)
時:17:30~19:00
場:会議室3

公益社団法人 日本詩吟岳院 瀬谷吟詠会
☎045-302-3323 (芝口 岳声)



ボディコンディショニング 日時計ストレッチ

ヨガをベースにバレエやダンスの動きを取り入れたエクササイズです。

日:8/9(金),23(金)
9/4(水),13(金),18(水),25(水)
時:10:00~11:50
場:練習室1(リハーサル室1) (※8/23は練習室2)
料:¥400

DOLPHIN LAGOON DANCE ART
✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com (関口)



きもの着つけ

道具を使わず手結びでお手持ちのものでお稽古します。

日:8/9(金),30(金) ...普段着 名古屋帯
9/13(金) ...伊達袴作成
9/20(金) ...外出着 名古屋帯
時:9:40~11:40
場:練習室2(リハーサル室2) (※9/13は会議室1)
料:¥1,000+¥100/月

服飾文化研究会 きもの着つけ瀬谷教室
☎http://www.kimono.ac



親ごころ結婚相談会

身元確かな方との安心な出会い、お見合いは結婚への近道です。

日:8/12(月祝), 9/22(日)
時:10:00~17:00
場:会議室3

瀬谷の結婚相談会 TWINベル横浜
☎045-442-3328 (鈴木 弘子)
☎http://twinbell-yokohama.com

※個別相談なので、お時間のご予約をお願いします。
※相談も無料



フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます!
生花・プリザーブド 見学・体験随時受付中

日:8/23(金),27(火)
9/13(金),24(火)
時:14:00~15:30
場:会議室1 (※8/27は会議室2)

フラワーサークルシニア 坂井 美和
☎090-3533-5354



大人の数楽教室

中学までの算数・数学を見直し、数の楽しさ(数楽)を味わおう。

日:8/27(火)
時:14:00~16:00
場:会議室1
料:¥800

元横浜市内中学校数学科教諭
シミセンの数楽教室 清水 章
☎090-8103-1988 (清水 章)
✉as43z@tbz.t-com.ne.jp
☎https://www.suuraku2015.com/



私達のための憲法カフェ 神奈川新聞記者 田崎基さんを囲んで

無関心でも無関係ではいけない憲法の話。子どもの未来のために知っておきましょう。

日:8/31(土)
時:14:00~16:00
場:会議室1,2

生活クラブ瀬谷 commons・せやデポー
☎080-4178-6235 (遠山 法子)



公文書写教室 ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます。大人から子どもまで。9月無料体験受付中

日:9/12(木),19(木),26(木)
時:15:00~20:00
場:会議室1

公文書写教室
☎080-3256-4566 (小林)
✉c7dec735565yd@softbank.ne.jp



折り紙講習会

9月は「リコリス(彼岸花)」を折りましょう。わ〜!出来たってわくわくしますよ。

日:9/10(火)
時:13:30~16:00
場:会議室3
料:¥900

瀬谷おりがみクラブ
☎090-6036-8222 (鈴木 弘子)



アロマちよっとお試し会

植物の恵み、エッセンシャルオイルのパワーを体験してみませんか。メディカル的にも使用できる高品質なドテラのオイルです。

日:9/13(金)
時:11:00~15:00
場:会議室3

田中 直子
☎080-3482-2046 (眞下 しのぶ)
✉shinobu.doterra@gmail.com



大人のフラダンス

楽しく本格フラ♪体験レッスン受付中
一生楽しめるフラダンス はじめてでも安心の少人数制
木曜日はハワイアンラフソング

日:9/19(木),26(木)
時:①13:00~15:00
(40才代の方向け)
②15:10~16:50
(50才代以上の方向け)
場:練習室1(リハーサル室1)
料:¥500



ウルヴェヒ
☎090-2866-6440 (竹田 美穂)
✉kauluwehionapuui@gmail.com
☎https://kauluwehionapuui.com
※事前申込制

