

**3(日) RICOバレエスクール 発表会**

年に1度 毎週レッスンにきた 子どもたちの発表会です。今回は ドンキホーテ第3幕をおおくり致します。

開場 13:30  
開演 14:00  
終演 16:00

**開催中止**

RICOバレエスクール  
✉kororico@gmail.com

**4(月祝) 第7回 劇団このは定期公演「サイダー」**

脚本：フジカワミユウ  
「サイダー飲もうよ。高校最後、楽しい思い出にしたいじゃん？」

開場 13:30  
開演 14:00  
終演 15:00

**開催中止**

劇団このは  
✉gekidankonoha@gmail.com  
☎https://gekidankonoha.wixsite.com/konohazuku

**9(土) 瀬谷吟詠会 第40回温習会**

日本古来から現在に伝わる、漢詩・和歌・俳句を青少年から高齢者が、健康豊かに吟詠を披露します。

開場 13:30  
開演 14:00  
終演 15:00

**開催中止**

瀬谷吟詠会 (公益社団法人 日本詩吟学院)  
☎045-302-3323 (芝口 忠)

**15(金) 昼トキイベント・せや**

「女声二重唱&ピアノ」  
春から夏へ ~歌に乗せて~ 唱歌メドレー、ホフマンの舟歌 他  
出演：Frau Felsenstein (フラウ フェルゼンシュタイン)  
2階ホワイエで開催！

開場 12:00  
開演 12:20  
終演 12:50

**開催中止**

瀬谷区民活動センター (瀬谷区役所地域振興課)  
☎045-369-7081  
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp  
☎https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/madoguchi-shisetsu/riyoshisetsu/center/kukatsueventopage.html

**26(火) 令和元年度 食品衛生責任者講習会**

食品衛生責任者に義務付けられた指定講習会です。

開場 13:30  
開演 14:00  
終演 15:30

テキスト代 ¥1,500

瀬谷区食品衛生協会

**開催中止**

**30(土) 瀬谷混声合唱団 創立30周年記念コンサート**  
—瀬谷の民話と名曲コンサート—

瀬谷の民話曲や橋本剛作曲・編曲作品が中心。この他オリジナル曲「老い」が演奏・歌唱をします。

開場 13:00 入場料 ¥1,000  
開演 13:30  
終演 16:00

**開催中止**

瀬谷混声合唱団  
☎045-363-8865 (佐藤 武司)  
✉t-satou0925@jcom.home.ne.jp

**31(日) 瀬谷区元気フェスタ ～測定×体験&講演会～**  
中村 佐和子 (医療法人社団瑞芳会 中村歯科医院 副院長)

<講堂>  
瀬谷歯科医師会講演会  
お口から未来を診る  
～健康長寿を目指して～

開場 9:30  
開演 10:00  
終演 11:00

<ホワイエ>  
The Worthlessの絵本ライブ  
うたうヒゲとおどるマリオネットのジャグバンドー  
絵本の読み聞かせを交えた歌と演奏

開演時間 11:15、12:00、12:30 全3回 (開場 11:15)

**開催中止**

瀬谷福祉保健センター  
福祉保健課健康づくり係  
☎045-367-5744  
☎https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/

**4・5月 その他イベント**

**ボディコンディショニング 日時計ストレッチ**

ヨガをベースにバレエやダンスの動きを取り入れたエクササイズです。

日：4/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)  
時：17:30～19:00  
場：練習室1 (リハーサル室1)  
料：¥400

DOLPHIN LAGOON DANCE ART  
✉skgc\_d\_taka\_yu\_taku@icloud.com (関口)

**開催中止**

**公文書写教室**  
ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます。大人から子どもまで。教室見学は随時受付中です。

日：4/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)  
5/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)  
時：15:00～20:00 (※4/2,30は17:30～20:00)  
場：会議室1

公文瀬谷三ツ境教室  
☎080-3256-4566 (小林)  
☎c7dec735565yd@softbank.ne.jp

**きもの着つけ**

道具を使わず手結びでお手持ちのものでお稽古します。

日：4/3(金)…開講ガイダンス(プロポーズの理解) 47(金)…半袴つけ  
5/1(金)…着つけの基本(普段着) 帯を除く  
15(金)…着つけの基本(普段着) 名古屋帯

時：9:40～11:40  
場：会議室1,2  
料：¥1,000+¥100/月

服飾文化研究会 きもの着つけ瀬谷教室  
☎http://www.kimono.ac

**詩吟体験募集**

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康 詩歌で故きを温ねて、新しきを知る。

日：4/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)  
5/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)  
時：17:30～19:00  
場：会議室3

公益社団法人 日本詩吟学院  
瀬谷吟詠会  
☎045-302-3323(芝口 岳声)  
※事前申込制

**フラワーアレンジメント**

初めての方でも楽しく作れます！  
生花・プリザーブド  
見学・体験随時受付中

日：4/10(金)、21(火)、28(火)  
5/1(金)、15(金)、19(火)、29(金)  
時：14:00～15:30  
場：会議室1 (※4/21,5/29は会議室2)

フラワーサークルシンシア 坂井 美和  
☎090-3533-5354  
※事前申込制

**フラワーアレンジメント**

生花、プリザーブド、ハーバリウム等  
見学、体験レッスン受付中 入会の方お道具無料

日：4/3(金) 会議室3 5/7(木) 会議室2  
9(木) ①会議室1 ②和室 14(木) ①会議室2 ②和室  
16(木) 会議室2 21(木) 会議室2  
23(木) ①会議室1 ②和室 28(木) ①会議室2 ②和室

時：①10:30～12:00 ②13:30～15:00

フラワーサークル アンジュ  
☎080-1120-6296 (池田 美幸)  
※事前申込制

**ベビーマッサージ講座**

ベビーマッサージと絵本のじかんの75分！  
のびのび楽しく親子のふれあいを！

日：4/6(月)、24(金)  
5/22(金)  
時：9:45～11:00  
場：和室  
料：¥1,900

ひめ風堂  
☎090-9849-0609 (こまつ)  
✉madoguchi@himekazedo.com  
☎https://www.himekazedo.com  
※事前申込制

**ヨガ教室**

お手軽ヨガでリフレッシュしませんか？  
か？はじめての方大歓迎！！

日：4/7(火)、21(火)、28(火)  
5/12(火)、19(火)、26(火)  
時：①9:10～10:20 ②10:30～11:40  
③12:00～13:10  
場：練習室2 (リハーサル室2)  
(※5/12は練習室1)  
料：¥500/1クラス 70分

ハナヨガサークル  
✉babakumi.hanayoga55@au.com (花輪 久美子)  
※予約制

**瀬谷うたごえ会**

ピアノ伴奏で皆様一緒に歌う会

日：4/8(水)、23(木)  
5/13(水)、27(水)  
時：14:00～15:30  
場：練習室2 (リハーサル室2)  
料：¥999

瀬谷うたごえ会 代表 斉藤 英司  
✉pianoman3pianoman3@gmail.com  
☎090-7713-0805

**おりがみ講習会**

4月「チューリップ」  
5月「季節の花を折って飾りましょう」  
たくさん作ってプレゼントしてもいいかも。

日：4/13(月)、5/12(火)  
時：13:30～16:00  
場：会議室3  
料：¥900

瀬谷おりがみクラブ  
☎090-6036-8222 (鈴木 弘子)

**手形アートワークショップ**  
(講師：petapeta-art@アドバイザー)

お子さまの「今」を手形アートにして残しませんか？  
「動物」「季節」のモチーフよりお選び頂けます。

日：4/19(日)、5/23(土)  
時：9:45～11:45  
場：和室

palette -kids arts&crafts-  
☎050-7116-7331 (nobu)  
✉palette.kidscrafts@gmail.com  
☎https://palette-kidscrafts.amebaownd.com  
※詳細はHPにてご案内

**開催中止**

**大人のフラダンス**

楽しく本格フラ♪体験レッスン受付中  
一生楽しめるフラダンス はじめてでも安心の少人数制

日：4/9(木)、23(木)  
5/7(木)、21(木)、28(木)  
時：①13:00～15:00(40才代の方向け)  
②15:10～16:50(50才代以上の方向け)  
場：練習室1 (リハーサル室1)  
料：¥500

ウルヴェヒ  
☎090-2866-6440 (竹田 美穂)  
✉kauluwehionapuau@gmail.com  
☎https://kauluwehionapuau.com ※事前申込制

**親ごころ結婚相談会**

身元確かな方との安心な出会い、  
お見合いは結婚への近道です。

日：4/19(日)、5/24(日)  
時：10:00～17:00  
場：会議室3

瀬谷の結婚相談室 TWINベル横浜  
☎045-442-3328 (鈴木 弘子)  
☎http://twinbell-yokohama.com  
※個別相談なので、お時間のご予約をお願いします。  
※相談も無料

**フラワーアレンジメント**

プリザーブドフラワー、ハーバリウム  
体験、見学 随時受付中  
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日：4/22(水)、5/13(水)  
時：9:30～12:00  
場：会議室1

M Rose プリザーブドフラワー(三ツ境教室)  
☎090-2489-2051  
✉m.roses@i.softbank.jp  
※事前申込制

**大人の数楽教室**  
脳トレでマス(MATH)マス健康に！！

中学校までの算数・数学を思い出しながら、数や形のおもしろさを知る。

日：4/21(火) 13:30～15:00  
5/12(火) 13:30～16:00…説明会・体験会(無料)  
5/20(水) 13:30～15:00  
場：会議室1 (※5/20は会議室2)  
料：¥800

シミセンの数楽教室  
☎090-2919-7774 (清水 章)  
✉imi43z@au.com

**弁護士による交通事故無料個別相談会 (予約制)**

示談の進め方や保険会社の対応の仕方等、  
お気軽にご相談ください。

日：5/19(火)  
時：10:00～16:30  
場：会議室2,3

弁護士法人 マイタウン法律事務所 (弁護士 小林 芳郎)  
☎0120-918-862  
✉mtwnyoyaku@yahoo.co.jp  
☎https://www.e-bengo.jp/

**カイロプラクティックで自己免疫力を強化！**

パンデミック対策の一つとして予防医学のカイロを体験しませんか？  
※各回、先着4名迄 ※事前申込制

日：4/25(土)  
時：①10:00～12:00 ②13:30～15:30  
場：会議室3  
料：¥500

日本カイロプラクティック連合会 講師 若林 正信  
☎045-392-0999  
✉masanobu.wakabayashi48@gmail.com  
☎https://wakabu.jp

**開催中止**