

田村哲 サクソフォンリサイタル
 ゆたか幼稚園、瀬谷小、瀬谷中出身のクラシックサクソフォン奏者、田村哲によるリサイタル。

6/1(土) 田村哲 サクソフォンリサイタル実行委員会
 ☎080-3341-1214 (NanalaMusic)
 ✉info@nanalamusic.com
 ☒https://satoshitamura.amebaownd.com
 【入場料】前売券 一般 ¥3,000 学生 ¥1,500
 当日券 一般 ¥3,500 学生 ¥2,000




2019年 瀬谷区立50周年記念イベント 第5回 からだまるごと健康フェア
 第一部「〜こどもからおとな、高齢者まで〜ストレッチでからだまかせよう」
 ストレッチ体験が出来ます。
 第二部「食から考える健康な歯と口の育て方」小児歯科医師のお話しが聴けます。

6/2(日) 瀬谷福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係
 ☎045-367-5744
 ✉se-fukuho@city.yokohama.jp
 ☒https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/
 ※先着400名



ヨガ教室
 お手軽ヨガでリフレッシュしませんか？
 はじめての方大歓迎！！

日：5/7(火),14(火),21(火),28(火)
 6/4(火),11(火),18(火)
 時：①9:10～10:20 ②10:30～11:40
 場：練習室2(1階-別室2)

ハナヨガサークル
 ✉babakumi.hanayoga55@au.com (花輪 久美子)
 【参加料】¥500/1クラス 70分 ※予約制

フラワーアレンジメント
 生花、プリザーブド、ハーバリウム等
 見学、体験レッスン受付中
 入会の方お道具無料

日：5/9(木)会議室3, 5/16(木)会議室1, 5/23(木)和室, 5/30(木)会議室1
 6/6(木)会議室3, 6/13(木)会議室3, 6/20(木)会議室1, 6/27(木)会議室3
 時：①10:30～12:00 ②13:30～15:00

フラワーサークル アンジュ
 ☎080-1120-6296 (池田 美幸)
 ※事前申込制

WE LOVE セヤ♪
発達障害？グレーゾーン？So what?!
～「好き」を未来につなげるキャリア教育推進シンポジウム
 発達障害グレーゾーン児童への瀬谷での支援にフォーカスした成長成功事例発表です。
 子供の健やかな成長には何が「必要か」トークセッションもありません。
 ゲスト：瀬谷図書館司書、瀬谷スポーツセンター元所長講師 / アスリートの母オリビアン広渡メッセージもあり！

6/3(月) 子育て応援サークル スタイルきっず
 ☎080-6553-0298 (畔江 久美子)
 ✉music-style@nifty.com
 ☒https://ameblo.jp/stylekids2013/



嵐山歌謡教室発表会
 カラオケ発表会

6/8(土) 嵐山 れい子
 ☎045-302-7841

開場 10:00
 開演 10:30
 終演 16:30

やさしいヨガ
 アロマの香りに包まれながら、心地良く動いていきますよ。

日：5/9(木),22(水)
 時：①9:30～10:30 ②10:45～11:45
 場：練習室1(1階-別室1)

Easy yoga -Mai room-
 ☎080-1095-2710 (松ヶ迫)
 ✉mairoom.yoga@gmail.com
 【参加料】¥900

詩吟体験募集
 詩吟で元気に
 腹式呼吸で健康
 詩歌で故きを温ねて、新しきを知る。

日：5/9(木),16(木),23(木),30(木)
 6/6(木),13(木),20(木),27(木)
 時：17:30～19:00
 場：会議室3(※6/20のみ会議室1)

公益社団法人 日本詩吟岳院 瀬谷吟詠会
 ☎045-302-3323 (芝口 岳声)
 ※事前申込制

ボディコンディショニング
日時計ストレッチ
 ヨガをベースにバレエやダンスの動きを取り入れたエクササイズです。

日：5/10(金),17(金),24(金),29(水)
 6/7(金),14(金),21(金)
 時：10:00～11:50
 場：練習室1(1階-別室1)

DOLPHIN LAGOON DANCE ART
 ✉skgc_t_dka_yu_taku@icloud.com (関口)
 【参加料】¥400

第2回 ルミエール・バレエスタジオ発表会
 ♪小さなバレリーナ達がキラキラの笑顔で楽しい舞台を皆様にお届けします！

6/9(日) ルミエール・バレエスタジオ
 ☎090-4412-5488 (加世田(カセタ))



第6回 パンパン歌の集い
 カラオケ

6/11(火) 鈴木 美志子
 ☎090-4664-3173

開場 9:30
 開演 10:00
 終演 16:30

大人の数学教室
 中学までの算数・数学を見直し、数の楽しさ(数楽)を味わおう。

日：5/14(火),23(木),28(火)
 6/11(火)
 時：14:00～16:00
 場：会議室1

元横浜市内中学校数学科教諭 シミセンの数学教室 清水 章
 ☎090-8103-1988 (清水 章)
 ✉as43z@tbz.t-com.ne.jp
 ☒https://www.suuraku2015.com/
 【参加料】¥800

おりがみ講習会「ゆりとチューリップ」
 すてきなお花のおりがみです。
 今回は「ゆりとチューリップ」を花束立てにします。
 大切な方へプレゼントにしてみたいいかがでしょうか。

日：5/14(火)
 時：13:30～16:00頃
 場：会議室3

瀬谷おりがみクラブ
 ☎090-6036-8222 (鈴木 弘子)
 【参加料】¥900
 ※事前申込制

親ごころ結婚相談会
 元権かな方との安心な出会い、お見合いは結婚への近道です。個別相談なので、お時間をご予約をお願いします。

日：5/19(日),6/16(日)
 時：10:00～17:00
 場：会議室3

瀬谷の結婚相談会 TWINベル横浜
 ☎045-442-3328 (鈴木 弘子)
 ☒http://twinbell-yokohama.com
 ※相談も無料 ※予約制

昼ドキイベント・セヤ
 合唱・リコーダー＆鍵盤ハーモニカ演奏 出演：あづまの森の音楽隊
 ～つゆ空をさわやかに、音楽でリフレッシュ♪～「しやん玉」ほか
 2階ホワイエで開催！

6/21(金) 瀬谷区民活動センター (瀬谷区役所地域振興課)
 ☎045-369-7081
 ✉se-kukatsu@city.yokohama.jp
 ☒http://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kukatsu/

よこはまシニアボランティアポイント事業
ボランティア登録研修会
 事業の趣旨、事業内容等に関する説明会

6/27(木) 横浜市健康福祉局介護保険課
 ☒http://ikiiki.kanafuku.jp/
 ※事前申込制



大人のフラダンス
 楽しく本格フラ♪体験レッスン受付中
 一生楽しめるフラダンス はじめてでも安心の少人数制
 木曜日はハワイアンフラソング

日：5/16(木),23(木),30(木)
 6/6(木),20(木),27(木)
 時：①13:00～15:00 (40才代の方向け)
 ②15:10～16:50 (50才代以上の方向け)
 場：練習室1(1階-別室1)

ウルヴェヒ
 ☎090-2866-6440 (竹田 美穂)
 ✉kauluwehionapuui@gmail.com
 ☒https://kauluwehionapuui.com
 【参加料】¥500 ※事前申込制



手形アートワークショップ
(講師：petapeta-art@アドバイザー)
 お子さまの「今」を手形アートにして残しませんか？
 「動物」「季節」のモチーフよりお選び頂けます。

日：5/19(日)
 6/9(日),16(日)
 時：9:45～11:45
 場：和室

palette -kids arts&crafts-
 ☎050-7116-7331 (nobu)
 ✉palette.kidscrafts@gmail.com
 ☒https://palette-kidscrafts.amebaownd.com
 ※詳細はHPにてご案内



廣松音楽事務所チャリティー歌謡祭
 歌謡発表会

6/25(火) 廣松 亮介
 ☎080-6890-5989

開場 9:30
 開演 10:00
 終演 17:00

よこはまシニアボランティアポイント事業
ボランティア登録研修会
 事業の趣旨、事業内容等に関する説明会

6/27(木) 横浜市健康福祉局介護保険課
 ☒http://ikiiki.kanafuku.jp/
 ※事前申込制

フラワーアレンジメント
 初めての方でも楽しく作れます！
 生花・プリザーブド 見学・体験随時受付中

日：5/24(金) 会議室1 10:00～11:30
 5/28(火) 会議室2 14:00～15:30
 6/11(火) 会議室2 14:00～15:30
 6/21(金) 会議室1 14:00～15:30

フラワーサークルシニア 坂井 美和
 ☎090-3533-5354
 ※事前申込制

肩こり・腰痛・膝痛
カイロプラクティック体験会
 ご自分でやれる簡単な運動療法。個別による施術。

日：5/26(日)
 時：10:00～11:30
 場：和室

日本成人病予防協会 日本カイロプラクティック連合会
 ☎045-442-5993 (石橋 君雄)
 ✉ishibashi.1484.930.1130@docomo.ne.jp
 【参加料】¥500 ※事前申込制

切手貴金属等の無料査定

日：6/19(水),20(木)
 時：9:15～16:45
 場：会議室2

インゴットイースト
 ☎090-3953-5151 (窪田)

せやシニアカラオケ大会
 瀬谷区在住のシニア年代の方々の日頃趣味にしているカラオケの練習の成果を披露しよう。

6/28(金) 瀬谷区シニアクラブ連合会
 ☎045-303-2845 (伊藤 喜美子)
 ✉seya-roumen110@ever.ocn.ne.jp
 ※事前申込制

開場 9:30
 開演 10:00
 終演 16:00

第24回 いずみ吹奏楽団定期演奏会
 一部・三部は吹奏楽、二部はピクニックバンドステージの演奏会です。
 曲目はノートルダムノ鐘、ジュラシックパーク サウンドトラック ハイライト 他。

6/29(土) いずみ吹奏楽団
 ☒http://izumi-wind-orc.sakura.ne.jp
 ※ホームページの「お問い合わせ」よりお願い致します。



資産形成セミナー(マネーセミナー)
 「将来に向けて貯蓄したい」「お金の賢い貯め方を知りたい」
 そんな方に向けた初心者向けセミナーです。

日：5/28(火),30(木) 14:00～15:00
 6/5(水) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00
 場：会議室3

高寺 翔太
 ☎080-1335-0510
 ✉shouta.takatera@anshinlife-lp.jp

多言語で世界につながるウロプロジェクト
 講演会：ことばは勉強するものではなく、環境さえあれば
 誰でもいつくでも話せるようになる。

日：6/21(金) 10:00～11:30
 6/30(日) 10:00～12:00
 場：会議室1,2

ヒッポファミリークラブ(瀬谷グループ)
 ☎070-1327-1959 (菅原 正美)
 ✉macochan2525genki@gmail.com
 ☒http://www.lexhippo.gr.jp/